

Schwitzhüttentage

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden. Die Schwitzhütten-Zeremonie ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde, Licht und Kraft.

Tagsüber treffen wir gemeinsam die praktischen Vorbereitungen und stimmen uns im Kreis auf die abendliche Schwitzhütte ein.

Zum Frühlingsanfang bauen wir manchmal eine neue Schwitzhütte. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, diesen Aufbau voller Liebe und Respekt zu Mutter Erde von Anfang an zu begleiten und diese jungfräuliche

Hütte dann abends mit einzuweihen.

Schwitzhütten in Ratingen

Termine: 21.12.2019 Wintersonnenwende
21.03.2020 Frühlingsanfang
13.06.2020 Sommeranfang
26.09.2020 Herbstanfang
19.12.2020 Wintersonnenwende

Ort: Spielraum e.V., 40882 Ratingen
Anmeldung: bei Claudia Raja Siebler
Kosten: Seminarkosten 60 - 90 € (nach Selbsteinschätzung)
Zeit: 13 - ca. 22 Uhr



Schwitzhüttenwochenenden für Frauen

Reinigung und Erneuerung im Schoß der Erde

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen und Teachings werden wir auch in die Schwitzhütte gehen.

Im Frühjahr werden wir uns mit den 4 Elementen, Wasser, Erde, Luft und Feuer beschäftigen, und welche Bedeutung sie auf dem Medizinrad und für uns persönlich haben. Wir werden mit ihnen Kontakt aufnehmen und eine ganz besondere Schwitzhütte erleben. Im Herbst werden wir uns auf eine Reise zu unseren Ahnen begeben und schauen, wie wir mit ihnen in Frieden kommen können und welche Zugehörigkeit und Freiheit daraus erwachsen kann.

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum, Erneuerung und erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Eine Schwitzhütten-Zeremonie im Kreis von Frauen ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde und unserer Weiblichkeit, sowie Licht und Kraft.

Termine Schwitzhüttenwochenenden im Frauenlandhaus:

03.-05.04.2020 **Die 4 Elemente**
30.10.-01.11.2020 **Unsere Ahnen**

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
www.frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531
Kosten: 250 € inkl. Übernachtung und Verpflegung



Urlaub für die Seele

Sommerwoche mit Aufstellungen und schamanischer Arbeit



Eine Woche für die Seele, mit systemischen Aufstellungen, Meditationen, Yoga und schamanischen Ritualen... und auch genügend Zeit zum Ausruhen, Wandern und um die schöne Landschaft der Lüneburger Heide zu entdecken.

Zwischen Wald, Wiesen und Feldern liegt in beruhigender Stille das Seminar- und Retreathaus Göhrde. Es ist umgeben von schönen Wäldern und die Elbe, die hier kraftvoll eine wunderschöne Flusslandschaft durchströmt, ist nur wenige Kilometer entfernt.

Vor dem Frühstück bieten wir Meditation oder Yoga an, in den Vormittagsstunden arbeiten wir mit systemischen Aufstellungen und Ritualen an den Dingen, die du gerne verwandeln möchtest. An einigen Nachmittagen bieten wir die Möglichkeit zu gemeinsamen Ausflügen an, z.B. Wandern, Natur entdecken und erleben. Am Abend widmen wir uns der schamanischen Arbeit, z.B. Krafttiersuche, Medizinrad-Rituale oder Ähnliches.

Während der Seminarzeiten bieten wir für Eltern mit Kindern eine Kinderbetreuung an. In dieser Zeit wird es auch für die Kinder besondere Angebote geben, wie z.B. eine Krafttiersuche, das Basteln von Traumfängern und Naturerforschungen.

Wir freuen uns auf diese ganz besondere Woche, in der wir systemische Klärung finden, in Achtsamkeit eintauchen, unsere Sinne erweitern, und uns inmitten der schönen Natur der Lüneburger Heide erholen und neu auftanken.

Termin: 3.-9.8.2020

Leitung: Claudia Raja Siebler und Markus Röder
Kosten: 580 €/Frühbucher 500 € plus Übernachtung und Verpflegung
Ort: Seminar- und Retreathaus Göhrde, Düddekold 10, 29473 Göhrde

Weitere Infos, Preise etc. auf meiner Website:
www.raja-schamanismus.de

Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit, ist von meinem eigenen schamanischen Weg, sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst - vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.



Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert, und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben, vor fast 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter, und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen, als auch mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie
Heilpraktikerin Psychotherapie
Claudia Raja Siebler
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 0178 76 00 127
Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2020

Abendgruppen, Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler

Jahresübersicht 2020

- 10.01.2020** Wachstumskreis Start!!!
Abendgruppe für Fortgeschrittene
- 07.01.2020** Trommelreich Start!!!
Schamanische Abendgruppe
- 24.01.2020** Frauenreich Start!!!
Schamanische Frauen-Abendgruppe
- 26.01.2020** Systemischer Aufstellungstag
- 29.02.2020** Systemischer Aufstellungstag
- 21.03.2020** Schwitzhütte zum Frühlingsanfang
- 3.-5.4.2020** Schwitzhüttenwochenende für Frauen
Thema: Die 4 Elemente
- 19.4.2020** Systemischer Aufstellungstag
- 1.-3.5.2020** „Reise zur Urkraft“ Schamanisches
Einführungswochenende für Frauen
- 13.06.2020** Schwitzhütte Sommeranfang
- 21.06.2020** Systemischer Aufstellungstag
- 3.-9.8.2020** „Urlaub für die Seele“
Urlaubsseminar in der Lüneburger Heide
- 13.09.2020** Systemischer Aufstellungstag
- 26.09.2020** Schwitzhütte Herbstanfang
- 23.-25.10.2020** „Reise zur Urkraft“ Schamanisches
Einführungswochenende für Frauen
- 30.10.-1.11.2020** Schwitzhüttenwochenende für Frauen
Thema: Unsere Ahnen
- 08.11.2020** Systemischer Aufstellungstag
- 19.12.2020** Schwitzhütte Wintersonnenwende
- Februar 2021** **Start!!!** Schamanische Ausbildung
- September 2021** **Start!!!** Systemische Ausbildung

Schamanische Ausbildung für Frauen

3-jährige Lehrzeit: Start Februar 2021



Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln, sowie Transformations- und Heilprozesse begleiten zu können.

Die Ausbildungsinhalte werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern in der Hauptsache praktisch erarbeitet und erlebt, sowie gegenseitig geübt. Die intensive Zeit der Ausbildung ist neben dem Erlernen von Wissen und Techniken, vor allem auch ein persönlicher Wachstumsweg, mit vielen neuen „Aufgaben“, auch für die Zeit dazwischen. Die Ausbildung ist geeignet für Frauen, die bereit sind, sich auf einen tiefen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und die eigenen schamanischen Kräfte wecken und leben wollen. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen, die jeweils 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche pro Jahr umfassen. Jedes Jahr kannst du neu entscheiden, wie weit du mitgehen möchtest, 1. Jahr Basisausbildung, 2. Jahr Energearbeit und Frauenrituale, 3. Jahr: Fortgeschrittene Techniken

Termine 1. Jahr: 19.-21.2.2021, 16.-18.4.2021, 02.-09.07.2021, 01.-03.10.2021, 03.-05.12.2021

Einführungs-Seminare: zum Kennenlernen der Arbeit und gegenseitigem Beschnuppern, siehe nächste Seite „Reise zur Urkraft“

Kosten: Die Kosten setzen sich aus meinen Honorarkosten und den Seminarhauskosten für Unterkunft und Verpflegung zusammen. Honorarkosten: 1500 € pro Ausbildungs-Jahr, U/V pro Tag ab 65 €

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Weitere Infos: Für weitere Informationen sende ich gerne einen Infolyer mit detaillierten Ausbildungsinhalten zu.

Systemische Ausbildung

3-jährige Ausbildung: Start September 2021

Die Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit ist eine Grundausbildung, um Menschen mit systemischen Techniken beraten zu können. Dazu gehören sowohl die systemische Beratung im Einzelcoaching, als auch die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting, sowie die Aufstellungsarbeit für Gruppen und Teams. Von der klassischen Familienaufstellung, über Businessaufstellungen, Gesundheitsaufstellungen, Strukturaufstellungen, Aufstellungen des Energiesystems bis hin zu systemischen Ritualen umfasst die Ausbildung ein sehr breites Themenspektrum.

Leitung: Claudia Siebler und Markus Röder

Ausbildungsumfang: Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen zusammen. **Weitere Infos:** www.raja-schamanismus.de



Reise zur Urkraft

Einführungs-Seminar Basis-Seminar für Frauen

Der Schamanismus ist die ursprünglichste und älteste Heilmethode. Wir sind Herz, wir sind Körper, wir sind Geist, wir sind Seele und wir sind auch Teil unserer Umwelt, der Menschen, aber auch der Natur, des großen Ganzen. All diese Aspekte unseres Seins wollen verbunden sein und miteinander wirken. An diesem Wochenende wird es erste Einblicke in die schamanische Weltsicht und deren Heilweisen geben. Wir werden Erfahrungen draußen in der Natur sammeln und in schamanischen Reisen und Ritualen mit der nichtalltäglichen Wirklichkeit in Kontakt treten. Dieses Einführungsseminar können interessierte Frauen gerne auch unabhängig von der Teilnahme an der Ausbildung zu belegen.

Termine: 01.-03.5.2020 und 23.-25.10.2020

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: 250 € (inkl. U&V)

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Anmeldung übers Frauenlandhaus: Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Abend/Jahresgruppen

Frauenreich – Abendgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlichster schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen und Atem- und Bewegungsübungen werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 24.1., 28.2., 27.3., 24.4., 22.5., 19.6., 10.7., 28.8., 25.9., 20.11., 18.12.2020, 20-23 Uhr

Trommelreich

Schamanische Abendgruppe rund ums schamanische Trommeln

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbertrommeln und im Lauschen.

Termine: 1 x im Monat Dienstag: 7.1., 11.2., 10.3., 21.4., 12.5., 9.6., 18.8., 8.9., 27.10., 17.11., 15.12.2020, 19.30-22.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 10.1., 7.2., 6.3., 17.4., 8.5., 12.6., 14.8., 18.9., 9.10., 6.11., 11.12.2020, 20-23 Uhr

Für alle Abendgruppen:

Ort: StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach

Kosten: Jahresbeitrag für 11 Abende 200 €, Schnupperabend 20 € (Quereinstieg nach Absprache später möglich)

Familienaufstellungen und systemische Rituale

Nichts kann allein für sich betrachtet werden



Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht seinen – sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, der große Bruder, der den Vater spielt....

In systemischen Aufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken

sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich, als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Es gibt auch die Möglichkeit, ähnlich wie bei den Aufstellungen, ein ganz persönliches Anliegen vorzutragen, und ein, auf dieses Anliegen abgestimmtes individuelles systemisches Ritual zu erfahren. Ein Ritual kann helfen, wenn das körperliche, das emotionale oder das seelische Gleichgewicht aus der Balance geraten, oder auch das Zusammenspiel dieser unterschiedlichen Ebenen zueinander und deren Verbindung zum Umfeld gestört ist. Im Ritual geht es immer darum, die Verbindungen wieder herzustellen, eine heilsame Ganzheit und Balance neu zu erschaffen. Für manche Anliegen eignet sich besser eine Aufstellung, für andere ein systemisches Ritual.

Die Aufstellungstage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder.

Kosten: eigene Aufstellung 160 €, Teilnahme als Stellvertreter 30 €

Ort: Bergisch Gladbach, Studio Deluxe

Termine in Bergisch Gladbach: 26.1., 29.2., 19.4., 21.6., 13.9., 8.11.2020