

Schwitzhütten

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere



Fragen zu finden. Die Schwitzhütten-Zeremonie ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde, Licht und Kraft.

Tagsüber treffen wir gemeinsam die praktischen Vorbereitungen und stimmen uns im Kreis auf die abendliche

Schwitzhütte ein. Zum Frühlingsanfang werden wir eine neue Schwitzhütte bauen. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, diesen Aufbau voller Liebe und Respekt zu Mutter Erde von Anfang an zu begleiten und diese jungfräuliche Hütte dann abends mit einzuweihen.

Schwitzhütten in Ratingen

Termine: 17.12.2016 Wintersonnenwende
18.03.2017 Frühlingsanfang mit Schwitzhüttenbau
24.06.2017 Sommersonnenwende
23.09.2017 Herbstanfang
16.12.2017 Wintersonnenwende

Ort: Spielraum e.V., 40882 Ratingen

Anmeldung: bei Claudia Raja Siebler

Kosten: Seminarkosten 50 - 80 € (nach Selbsteinschätzung)

Frauenschwitzhütten in Charlottenberg

Termine: 25.03.2017 Frühlingsanfang mit Schwitzhüttenbau
17.06.2017 Sommersonnenwende
16.09.2017 Herbstanfang

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg e.V., Westerwald

Anmeldung: www.frauenlandhaus.de, Tel.: 06439 7531

Kosten: Seminarkosten 75 €

Erlebnistage mit Kindern

Diese Tage sind für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren mit oder auch ohne Elternbegleitung. Auch und gerade Kinder haben in unserer heutigen Zeit eine Menge Herausforderungen zu bewältigen und dabei bleibt manchmal gar keine Zeit die Seele zu entfalten.

Krafttiersuche – An diesem Tag reisen wir mit den Trommeln zu unseren Krafttieren, erkunden sie in Geschichten, Bildern und Spielen. Wir basteln gemeinsam Tiermasken, und lernen welche Fähigkeiten wir von diesen Tieren lernen können.

Elementetag – An diesem Tag werden wir uns draußen in der Natur mit den Elementen, Wasser, Erde, Luft und Feuer verbinden. Wir werden erforschen, wo sie in unserem eigenen Leben zu finden sind, was für eine einzigartige Kraft sie haben, ob uns diese Kraft auch uns innewohnt und wie wir diese stärken oder auch ausgleichen können.

Termin: Krafttier 10.6.2017, Elementetag 10.9.2017, 13.30–18 Uhr
Kosten: 25/20 € **Leitung:** Claudia Raja Siebler und Gudrun Quack

Mütter-Kinder-Freizeit

Pause machen vom Alltag – entspannt-aktiv-kreativ

Dieses Angebot richtet sich an alle Mütter, die für sich selbst und mit ihren Kindern ein paar außergewöhnliche Tage verbringen wollen. Neue Erfahrungen machen im Kreis der anderen Mütter, einfach mal entspannen, die Seele baumeln lassen, es genießen sich an einen gedeckten Tisch zu setzen, sich in Ruhe mit anderen Müttern austauschen – all das ist bei der Mütter-Kinder-Sommerzeit möglich – abwechslungsreich und spannend für Groß und Klein.

Termin: 23.7. – 28.7.2017

Leitung: Sangeet Christine Grage und Claudia Raja Siebler

Kosten: 300 € (inkl. U&V) für Mütter, 100 € für Kinder 6-12 Jahre, 50 € für Kinder bis 6 Jahre

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Anmeldung übers Frauenlandhaus: Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Abend/Jahresgruppen

Frauenreich – Abendgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlichster schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen und Atem- und Bewegungsübungen werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist besonders für Einsteiger gedacht, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 27.1., 24.2., 24.3., 21.4., 26.5., 23.6., 28.7., 29.9., 3.11., 24.11., 22.12.2017, 20 Uhr

Trommelreich

Schamanische Abendgruppe für Frauen und Männer

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu Reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbsttrommeln und im Lauschen.

Termine: 1 x im Monat Dienstag: 17.1., 7.2., 7.3., 4.4., 9.5., 6.6., 4.7., 12.9., 10.10., 7.11., 5.12.2017, 19.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 13.1., 3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6., 7.7., 1.9., 6.10., 10.11., 1.12.2017, 20 Uhr

Für alle Abendgruppen:

Ort: StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach, 20 – ca. 23 Uhr
Kosten: Jahresbeitrag für 11 Abende 200 €, Schnupperabend 20 € (Quereinstieg auch später möglich)

Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit, ist von meinem eigenen schamanischen Weg, sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst – vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.

Claudia Raja Siebler



Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert, und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben, vor über 20 Jahren auf meinen Weg als Therapeutin und Schamanin geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen und die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter, und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewusstsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen, als auch mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie
Heilpraktikerin Psychotherapie
Claudia Raja Siebler
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 0178 76 00 127
Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2017

Abendgruppen, Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler

Jahresübersicht 2017

- 13.01.2017 Wachstumskreis Start!!!
Abendgruppe für Fortgeschrittene
- 14.01.2017 Systemische Aufstellungen
- 17.01.2017 Trommelreich Start!!!
Schamanische Abendgruppe
- 27.01.2017 Frauenreich Start!!!
Schamanische Frauen-Abendgruppe
- 04.02.2017 Systemische Aufstellungen
- 11.03.2017 Systemische Aufstellungen
- 18.03.2017 Schwitzhütte Frühlingsanfang
- 25.03.2017 Frauen-Schwitzhütte Frühlingsanfang
- 23.04.2017 Systemische Aufstellungen
- 12.-14.5.2017 Frauenseminar und Einführung
Ausbildung: Reise zur Urkraft
- 21.05.2017 Systemische Aufstellungen
- 10.06.2017 Erlebnistag Kinder: Krafttiersuche
- 17.06.2017 Frauen-Schwitzhütte
Sommersonnenwende
- 18.06.2017 Systemische Aufstellungen
- 24.06.2017 Schwitzhütte Sommeranfang
- 09.07.2017 Systemische Aufstellungen
- 23.-28.7.2017 Mütter-Kinder-Freizeit
- 21.-28.8.2017 Urlaub für die Seele im Allgäu
- 10.09.2017 Erlebnistag Kinder: Elementetage
- 16.09.2017 Frauenschwitzhütte Herbstanfang
- 17.09.2017 Systemische Aufstellungen
- 23.09.2017 Schwitzhütte Herbstanfang
- 20.-22.10.2017 Frauenseminar und Einführung
Ausbildung: Reise zur Urkraft
- 18.11.2017 Systemische Aufstellungen
- 02.12.2017 Systemische Aufstellungen
- 16.12.2017 Schwitzhütte Wintersonnenwende
- Februar 2018 **Start:** 3-jährige schamanische
Ausbildung für Frauen

Schamanische Ausbildung für Frauen

3-jährige Lehrzeit im Frauenlandhaus Charlottenberg - Nächster Start Februar 2018

Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln, sowie Transformations- und Heilprozesse begleiten zu können.

Die Ausbildungsinhalte werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern in der Hauptsache praktisch erarbeitet und erlebt, sowie gegenseitig geübt. Die intensive Zeit der Ausbildung ist neben dem Erlernen von Wissen und Techniken, vor allem auch ein persönlicher Wachstumsweg, mit vielen neuen „Aufgaben“, auch für die Zeit dazwischen. Diese Ausbildung ist



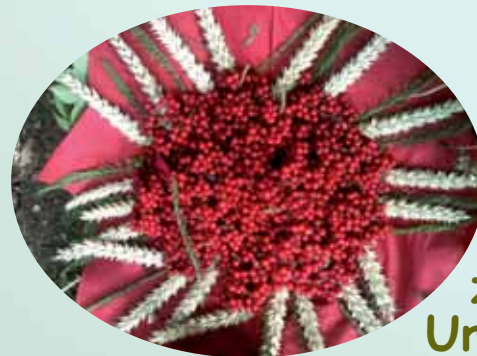
geeignet für Frauen, die bereit sind, sich auf einen tiefen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und die eigenen schamanischen Kräfte wecken und leben wollen. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen, die jeweils 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche pro Jahr umfassen. Jedes Jahr kannst du neu entscheiden, wie weit du mitgehen möchtest.

1. Jahr: Basisausbildung: Neuer Start Januar 2018
2. Jahr: Fortgeschrittene I + 3. Jahr: Fortgeschrittene II

Einführungs-Seminare: zum Kennenlernen der Arbeit und gegenseitigem Beschnuppern, siehe nächste Seite „Reise zur Urkraft“

Kosten: Die Kosten setzen sich aus meinen Honorarkosten und den Seminarhauskosten für Unterkunft und Verpflegung zusammen. Honorarkosten: 100 € pro Ausbildungstag = 1500 € pro Ausbildungs-Jahr, Ratenzahlung möglich, Seminarhauskosten: pro Übernachtung 60 €

Weitere Infos: Für weitere Informationen sende ich gerne einen Infolyer mit detaillierten Ausbildungsinhalten zu, und stehe für einen Termin zu einem persönlichen Kennenlern-Gespräch zur Verfügung. Quereinstieg bei bereits vorhandenem Basiswissen möglich.



Reise zur Urkraft

Einführungs-Seminar Schamanisches Basis-Seminar für Frauen

Der Schamanismus ist die ursprünglichste und älteste Heilmethode. Wir sind Herz, wir sind Körper, wir sind Geist, wir sind Seele und wir sind auch Teil unserer Umwelt, der Menschen, aber auch der Natur, des großen Ganzen. All diese Aspekte unseres Seins wollen verbunden sein und miteinander wirken.

Wir werden an diesem Wochenende Kontakt zu der schamanischen Weltsicht und deren Heilweisen aufnehmen, erste Erfahrungen draußen in der Natur machen und in schamanischen Reisen und Ritualen mit der nichtalltäglichen Wirklichkeit in Kontakt treten.

Dieses Einführungsseminar können interessierte Frauen gerne auch unabhängig von der Teilnahme an der Ausbildung zu belegen.

Termine: 12.-14.5.2017 und 20.-22.10.2017

Beginn: Fr 18 Uhr - So 13 Uhr

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: 250 € (inkl. U&V)

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Anmeldung übers Frauenlandhaus: Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Urlaub für die Seele

Sommerwoche im Allgäu mit Aufstellungen und schamanischer Arbeit

Eine Woche für die Seele, mit systemischen Aufstellungen, Meditationen, Yoga und schamanischen Ritualen...und auch genügend Zeit zum Ausruhen, Baden oder das wunderschöne Voralpenland beim Wandern zu entdecken.

Vor dem Frühstück bieten wir optional Meditation oder Yoga an, in den Vormittagsstunden nach dem Frühstück arbeiten wir mit systemischen Aufstellungen und Ritualen an den Dingen, die du gerne loslassen oder verändern möchtest. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Das Allgäu rund um Kißlegg hat wundervolle natürliche Badeseen, Berge zum Wandern



oder kleine Städtchen, wie Lindau oder Wangen zum Bummeln und Verweilen. An einigen Nachmittagen bieten wir die Möglichkeit zu gemeinsamen Ausflügen an. Am Abend werden wir dann auf schamanische Entdeckungsreise gehen, Rituale, die für dich und deine Seele Raum zum Wachsen geben, z.B. Krafttiersuche, Medizinrad-Rituale oder Ähnliches.

Während der Seminarzeiten bieten wir für Eltern mit Kindern eine Kinderbetreuung an. In dieser Zeit wird es auch für die Kinder besondere Angebote geben, wie z.B. eine Krafttiersuche, das Basteln von Traumfängern und Naturerforschungen. Das Seminarhaus hat ein Schwimmbad im Haus und es gibt auch einen Badensee in der Nähe. So wird es gewiss auch für die Kinder eine erlebnisreiche Zeit.

Wir freuen uns auf diese ganz besondere Woche, in der wir systemische Klärung finden, in Achtsamkeit eintauchen, unsere Sinne erweitern, und uns mit dem Blick auf die Berge erholen und neu auftanken.

Termin: 21.-27.08.2017

Leitung: Claudia Raja Siebler und Markus Röder

Weitere Infos auf meiner Website: www.raja-schamanismus.de

Familienaufstellungen und systemische Rituale

Nichts kann allein für sich betrachtet werden

Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht seinen - sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, der große Bruder, der den Vater spielt....

In systemischen Aufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich, als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen.

Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Es gibt auch die Möglichkeit, ähnlich wie bei den Aufstellungen, ein ganz persönliches Anliegen vorzutragen, und ein, auf dieses Anliegen abgestimmtes individuelles systemisches Ritual zu erfahren. Ein Ritual kann helfen, wenn das körperliche, das emotionale oder das seelische Gleichgewicht aus der Balance geraten, oder auch das Zusammenspiel dieser unterschiedlichen Ebenen zueinander und deren Verbindung zum Umfeld gestört ist. Im Ritual geht es immer darum, die Verbindungen wieder herzustellen, eine heilsame Ganzheit und Balance neu zu erschaffen.

Für manche Anliegen eignet sich besser eine Aufstellung, für andere ein systemisches Ritual.

Die Aufstellungstage leite ich mit meinem Mann Markus Röder gemeinsam.

Kosten: Aufsteller 160 €
Teilnahme als Stellvertreter 30 €

Ort: Bergisch Gladbach
StudioDeluxe

Termine in Bergisch Gladbach: 14.01., 4.02., 11.03., 23.04., 21.05., 18.06., 9.07.2017, 17.9., 18.11.2017 und 2.12.2017

