

Schwitzhüttentage

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden. Die Schwitzhütten-Zeremonie ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde, Licht und Kraft.



Tagsüber treffen wir gemeinsam die praktischen Vorbereitungen und stimmen uns im Kreis auf die abendliche Schwitzhütte ein.

Zum Frühlingsanfang bauen wir manchmal eine neue Schwitzhütte. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, diesen Aufbau voller Liebe und Respekt zu Mutter Erde von Anfang an zu begleiten und diese jungfräuliche Hütte dann abends mit einzuweihen.



Schwitzhütten in Ratingen

Termine: 16.12.2017 Wintersonnenwende
17.03.2018 Frühlingsanfang
23.06.2018 Sommersonnenwende
22.09.2018 Herbstanfang
22.12.2018 Wintersonnenwende

Ort: Spielraum e.V., 40882 Ratingen
Anmeldung: bei Claudia Raja Siebler
Kosten: Seminarkosten 50 - 80 € (nach Selbsteinschätzung)

Schwitzhüttenwochenenden für Frauen

Reinigung und Erneuerung im Schoß der Erde

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen.

Im Frühjahr beim Frühlingsputz wird es um das Reinigen und Stärken unseres Energiekörpers gehen und im November bei der Reinigung der Ahnenreihe werden wir uns mit den Verunreinigungen in unserem Familien-System beschäftigen, sozusagen den Altlasten von unseren Eltern, Großeltern usw.. Neben Übungen und Teachings zu dem jeweiligen Thema werden wir auch in die Schwitzhütte gehen. Eine Schwitzhütten-Zeremonie unterstützt intensiv diese Reinigung und schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde, unserer Weiblichkeit, sowie Licht und Kraft.

Termine: 04.-06.05.2018 Frühlingsputz
16.-18.11.2018 Reinigung der Ahnenreihe

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
www.frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531

Kosten: 250 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Erlebnistage für Kinder

Diese Tage sind für Kinder mit oder auch ohne Elternbegleitung. Auch und gerade Kinder haben in unserer heutigen Zeit eine Menge Herausforderungen zu bewältigen und dabei bleibt manchmal gar keine Zeit die Seele zu entfalten.

Krafttiersuche – An diesem Tag reisen wir mit den Trommeln zu unseren Krafttieren, erkunden sie in Geschichten, Bildern und Spielen. Wir basteln gemeinsam Tiermasken, und lernen welche Fähigkeiten wir von diesen Tieren lernen können. Kinder 6 und 12 Jahre
Termin: 29.4.2018, 13.30-18 Uhr **Kosten:** 25/20 €

Schwitzhüttentag – An diesem Tag werden wir ein großes Schwitzhüttenfeuer entzünden, Steine erhitzen bis sie rot glühend sind und uns dann in der Schwitzhütte gemütlich machen. Dort werden wir uns, sozusagen im „Bauch“ von Mutter Erde, mit der Erdenkraft aufladen, miteinander singen und für die Dinge beten, die uns am Herzen liegen. Kinder 8 und 14 Jahre
Termin: 24.6.2018, 11-17 Uhr **Kosten:** 35/30 €
Leitung: Claudia Raja Siebler und Gudrun Quack

Abend/Jahresgruppen

Frauenreich – Abendgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlichster schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen und Atem- und Bewegungsübungen werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 26.1., 16.2., 23.3., 27.4., 25.5., 22.6., 20.7., 28.9., 19.10., 23.11., 21.12.2018, 20 Uhr

Trommelreich

Schamanische Abendgruppe rund ums schamanische Trommeln

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu Reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbertrommeln und im Lauschen.

Termine: 1 x im Monat Dienstag: 23.1., 20.2., 13.3., 10.4., 15.5., 19.6., 3.7., 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.2018, 19.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 12.1., 2.2., 2.3., 6.4., 11.5., 1.6., 29.6., 31.8., 5.10., 2.11., 14.12.2018, 20 Uhr

Für alle Abendgruppen:

Ort: StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach, 20 – ca. 23 Uhr
Kosten: Jahresbeitrag für 11 Abende 200 €, Schnupperabend 20 € (Quereinsteiger auch später möglich)

Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit, ist von meinem eigenen schamanischen Weg, sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst – vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.



Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert, und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben, vor über 25 Jahren auf meinen Weg schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter, und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewusstsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen, als auch mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie
Heilpraktikerin Psychotherapie
Claudia Raja Siebler
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 0178 76 00 127
Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2018

Abendgruppen, Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler

Jahresübersicht 2018

- 12.01.2018 Wachstumskreis Start!!!
Abendgruppe für Fortgeschrittene
- 20.01.2018 Systemische Aufstellungen
- 23.01.2018 Trommelreich Start!!!
Schamanische Abendgruppe
- 26.01.2018 Frauenreich Start!!!
Schamanische Frauen-Abendgruppe
- 17.02.2018 Systemische Aufstellungen
- 23.-25.2.2018 **Start: 3-jährige schamanische Ausbildung für Frauen**
- 17.03.2018 Schwitzhütte Frühlingsanfang
- 14.04.2018 Systemische Aufstellungen
- 29.04.2018 Erlebnistag Kinder: Krafttiersuche
- 4.-6.05.2018 Schwitzhüttenwochenende für Frauen
Thema: Frühjahrsputz
- 03.06.2018 Systemische Aufstellungen
- 23.06.2018 Schwitzhütte Sommersonnenwende
- 24.06.2018 Erlebnistag Kinder: Schwitzhütte
- 20.-26.8.2018 Urlaub für die Seele
- 02.09.2018 Systemische Aufstellungen
- 14.-16.9.2018 **Start: 3-jährige Ausbildung Systemische Aufstellungsarbeit**
- 22.09.2018 Schwitzhütte Herbstanfang
- 28.10.2018 Systemische Aufstellungen
- 16.-18.11.2018 Schwitzhüttenwochenende für Frauen
Thema: Reinigung der Ahnenreihe
- 16.12.2018 Systemische Aufstellungen
- 22.12.2018 Schwitzhütte Wintersonnenwende

Schamanische Ausbildung für Frauen

3-jährige Lehrzeit im Frauenlandhaus Charlottenberg - Nächster Start Februar 2018

Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln, sowie Transformations- und Heilprozesse begleiten zu können.

Die Ausbildungsinhalte werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern in der Hauptsache praktisch erarbeitet und erlebt, sowie gegenseitig geübt. Die intensive Zeit der Ausbildung ist neben dem Erlernen von Wissen und Techniken, vor allem auch ein persönlicher Wachstumsweg, mit vielen neuen „Aufgaben“, auch für die Zeit dazwischen. Diese Ausbildung ist geeignet für Frauen, die bereit sind, sich auf einen tiefen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und die eigenen schamanischen Kräfte wecken und leben wollen. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen, die jeweils 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche pro Jahr umfassen. Jedes Jahr kannst du neu entscheiden, wie weit du mitgehen möchtest.

1. Jahr: Basisausbildung: Neuer Start Januar 2018
2. Jahr: Fortgeschrittene I + 3. Jahr: Fortgeschrittene II

Kosten: Die Kosten setzen sich aus meinen Honorarkosten und den Seminarhauskosten für Unterkunft und Verpflegung zusammen. Honorarkosten: 100 € pro Ausbildungstag = 1500 € pro Ausbildungs-Jahr, Ratenzahlung möglich, Seminarhauskosten: pro Übernachtung 60 €



Weitere Infos: Für weitere Informationen sende ich gerne einen Infolyer mit detaillierten Ausbildungsinhalten zu, und stehe für einen Termin zu einem persönlichen Kennenlern-Gespräch zur Verfügung.



Systemische Ausbildung

3-jährige Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit

Start September 2018

Die Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit ist eine Grundausbildung, um Menschen mit systemischen Techniken beraten zu können. Dazu gehören sowohl die systemische Beratung im Einzelcoaching, als auch die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting, sowie die Aufstellungsarbeit für Gruppen und Teams. Von der klassischen Familienaufstellung, über Businessaufstellungen, Gesundheitsaufstellungen, Strukturaufstellungen, Aufstellungen des Energiesystems bis hin zu systemischen Ritualen umfasst die Ausbildung ein sehr breites Themenspektrum.

Leitung: Claudia Siebler und Markus Röder

Ausbildungsumfang: Die Ausbildung setzt sich zusammen aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen, die jeweils 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche pro Jahr umfassen = 45 Ausbildungstage

Kosten: Die Kosten setzen sich aus unseren Seminarkosten und den Hauskosten für die Intensivwoche zusammen. Seminarkosten: 1890,-€ pro Ausbildungsjahr = 5670,- €

Ausbildungsort: Die Wochenenden finden in unserem Seminarraum Studio-Deluxe in Bergisch Gladbach statt. Die Intensivwoche wird immer in einem Seminarhaus stattfinden.

Termine 2018/19: 14.-16.09.2018, 09.-11.11.2018, 21.-27.01.2019, 29.-31.03.2019, 31.5.-02.06.2019

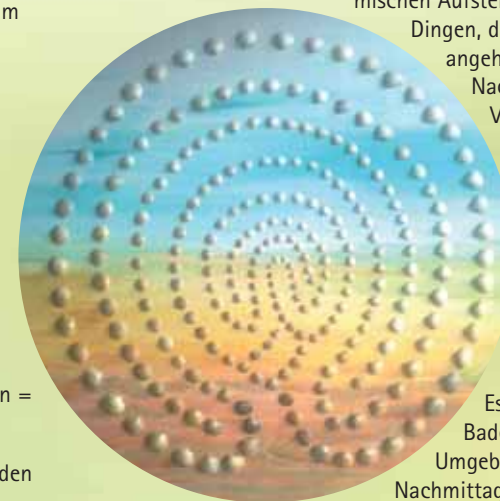
Weitere Infos mit detaillierten Ausbildungsinhalten finden sich auf meiner Webseite. Für einen Termin zu einem persönlichen Kennenlern-Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.

Urlaub für die Seele

Sommerwoche mit Aufstellungen und schamanischer Arbeit

Eine Woche für die Seele, mit systemischen Aufstellungen, Meditationen, Yoga und schamanischen Ritualen...und auch genügend Zeit zum Ausruhen, Baden, Fahrradfahren oder Wandern um die schöne Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte zu entdecken.

Vor dem Frühstück bieten wir optional Meditation oder Yoga an, in den Vormittagsstunden nach dem Frühstück arbeiten wir mit systemischen Aufstellungen und Ritualen an den



Dingen, die du gerne loslassen oder angehen möchtest. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Der Finkenwerder Hof liegt inmitten der Mecklenburgischen Seenplatte umgeben von Feldern, Wiesen und Seen. Hier ist die Landschaft von Weite und Wasser geprägt, zwischen den Ortschaften liegt viel unberührte Natur. Es gibt auch einige schöne Badeseen in allernächster Umgebung. An einigen Nachmittagen bieten wir die Möglichkeit zu gemeinsamen Ausflügen an. Am

Abend werden wir dann auf schamanische Entdeckungsreise gehen, Rituale, die für dich und deine Seele Raum zum Wachsen geben, z.B. Krafttiersuche, Medizinrad-Rituale oder Ähnliches.

Während der Seminarzeiten bieten wir für Eltern mit Kindern eine Kinderbetreuung an. In dieser Zeit wird es auch für die Kinder besondere Angebote geben, wie z.B. eine Krafttiersuche, das Basteln von Traumfängern und Naturerforschungen. So wird es gewiss auch für die Kinder eine erlebnisreiche Zeit.

Wir freuen uns auf diese ganz besondere Woche, in der wir systemische Klärung finden, in Achtsamkeit eintauchen, unsere Sinne erweitern, und uns mit dem Blick in die schöne Natur und neu auf-tanken.

Termin: 20.-26.08.2018

Leitung: Claudia Raja Siebler und Markus Röder

Weitere Infos auf meiner Website: www.raja-schamanismus.de

Familienaufstellungen und systemische Rituale

Nichts kann allein für sich betrachtet werden

Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht seinen - sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, der große Bruder, der den Vater spielt....

In systemischen Aufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich, als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Es gibt auch die Möglichkeit, ähnlich wie bei den Aufstellungen, ein ganz persönliches Anliegen vorzutragen, und ein, auf dieses Anliegen abgestimmtes individuelles systemisches Ritual zu erfahren. Ein Ritual kann helfen, wenn das körperliche, das emotionale oder das seelische Gleichgewicht aus der Balance geraten, oder auch das Zusammenspiel dieser unterschiedlichen Ebenen zueinander und deren Verbindung zum Umfeld gestört ist. Im Ritual geht es immer darum, die Verbindungen wieder herzustellen, eine heilsame Ganzheit und Balance neu zu erschaffen.

Für manche Anliegen eignet sich besser eine Aufstellung, für andere ein systemisches Ritual.

Die Aufstellungstage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder.

Kosten: Aufsteller 160 € Teilnahme als Stellvertreter 30 €

Ort: Bergisch Gladbach StudioDeluxe

Termine in Bergisch Gladbach: 18.11.2017

20.01., 17.02., 14.04., 03.06., 02.09., 28.10. und 16.12.2018

