

## Schwitzhüttentage/ Jahreskreisrituale

Die Jahreskreisfeste wurden in vielen alten Kulturen gefeiert. Gemeinsam sagen wir Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Bisher habe ich zu den Jahreszeitenübergängen Schwitzhütten angeboten. Im letzten Jahr haben wir, wenn die Schwitzhütten wegen den Corona-Hygiene-Bestimmungen nicht stattfinden konnten, die Jahreskreisfeste mit wunderbar kraftvollen Ritualen in der Natur gefeiert. So werde ich das auch in diesem Jahr handhaben. Jahreskreisfeste oder, wenn möglich, Schwitzhütten finden zu den unten genannten Terminen statt. Beides sind Zeremonien der Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir

laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung und Wachstum. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden. Ein kraftvolles Jahreskreis-Ritual schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde, den natürlichen Rhythmen und persönliche Entwicklung.

### Schwitzhütten oder Jahreskreisrituale

**Termine:** 19.12.2020 Wintersonnenwende  
20.03.2021 Frühlingsanfang  
26.06.2021 Sommeranfang  
18.09.2021 Herbstanfang  
18.12.2021 Wintersonnenwende

**Ort:** Schwitzhütten: Spielraum e.V., 40882 Ratingen  
Jahreskreisfeste: Köln oder Bergisches Land

**Anmeldung:** bei Claudia Raja Siebler

**Kosten:** Schwitzhütte 60 - 90 €, Jahreskreisfeste 35-50 € (nach Selbsteinschätzung)

**Zeit:** Schwitzhütte 13-22 Uhr, Jahreskreisfeste 14-20 Uhr



## Schwitzhütten/Ritual- wochenenden für Frauen

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen, Teachings und Ritualen werden wir, wenn es die Corona-Hygienebestimmungen zulassen, auch in die Schwitzhütte gehen. Die Themen ändern sich jedes Jahr, manchmal sind sie ähnlich und doch sind die Seminare immer wieder neu und aktuell.

Im Frühjahr werden wir uns mit dem Thema „Mutter Erde“ beschäftigen und welche große Bedeutung der Kontakt mit ihr für uns Frauen hat. In den alten Kulturen wurden Frauen als die Töchter der Erde geehrt, da sie unabhängig von ihrem Lebensalter mit ihrer Fähigkeit zu gebären und ihrer zyklischen Natur als Botschafterinnen der Erde geschätzt wurden. In Ritualen werden wir unsere Verbindung zu Mutter Erde und dem heiligen Wissen in uns stärken.

Im Herbst zum Thema „Frieden finden“ werden wir in Ritualen mit den Ahnen Kontakt aufnehmen, uns auf eine Reise zu ihnen begeben und schauen, wie wir mit ihnen in Frieden kommen können und welche Zugehörigkeit und Freiheit daraus erwachsen kann.

Eine Schwitzhütten-Zeremonie im Kreis von Frauen ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde und unserer Weiblichkeit sowie Licht und Kraft. Wenn dies nicht stattfinden kann, dann finden andere tiefbewegende Rituale statt.

### Termine Schwitzhüttenwochenenden im Frauenlandhaus:

**07.-09.05.2021 Mutter Erde**  
**29.-31.10.2021 Frieden finden**

**Anmeldung:** Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald  
mail@frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531  
**Kosten:** 298 € inkl. Übernachtung und Verpflegung



## Urlaub für die Seele

### Sommerwoche mit Aufstellungen, schamanischen Ritualen und viel Bewegung



Im Sommer 2021 findet unser „Urlaub für die Seele“ wieder im Haus Sonnenstrahl in Kiblegg statt. Das Haus Sonnenstrahl ist ein großes Seminarzentrum im wunderschönen Alpenvorland. Es hat viel weiten Raum, schöne helle Seminarräume, eine große Terrasse, ein Cafe, einen kleinen feinen Shop, einen

schönen Garten mit alten Bäumen, ein Schwimmbad und einen Wellness-Bereich im Haus. Es gibt leckeres vegetarisches Essen...alles was das Herz im Urlaub so begehren könnte.

Mit diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit unseren Teilnehmer/innen einen Beitrag leisten zu dem Wandel in der Welt, der gerade so dringend nötig scheint. Das Seminar ist weiterhin eine Mischung aus systemischen Aufstellungen und schamanischer Arbeit. Wir wollen uns in diesem Jahr in der Aufstellungsarbeit den großen kollektiven Themen rund um den Menschen und unsere Erde widmen. Dafür bieten sich systemische Rituale an mit Themen, die uns alle bewegen, z.B. wie unsere kollektive Vergangenheit sich auf unsere Gegenwart auswirkt, welche archetypischen Dynamiken in uns wirken, Fragen nach Heilung und Entwicklung auf unserer Erde, auch im gesellschaftlichen Kontext.

Zudem möchten wir viel Zeit in der Natur verbringen, den achtsamen zugewandten Blick für Mutter Erde und unsere Verbindung mit ihr stärken. Es wird mehrere längere spirituelle Wanderungen geben, die immer einem bestimmten Aspekt oder einer Fragestellung gewidmet sind, z.B.: Was sind meine Wurzeln? Was trägt mich? Was kann ich loslassen? Was bringt mich in Fluss? Was ist mein Geschenk für die Welt? Wir werden unterwegs singen, beten, tanzen, schamanisch reisen, auch mal schweigen, Grenzen überschreiten und Gipfel erklimmen.

**Termin:** 9.-15.8.2021 Montag bis Sonntag, 6 Tage  
**Leitung:** Claudia Raja Siebler und Markus Röder  
**Ort:** Seminarzentrum Sonnenstrahl  
**Kosten:** 630 €/Frühbucher 570 €/Wiederholer 500 € plus Übernachtung und Verpflegung  
**Weitere Infos, Preise etc. auf meiner Website:**  
[www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit ist von meinem eigenen schamanischen Weg sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst - vieles ist möglich.  
**Termine nach Vereinbarung.**



### Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert, und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben vor fast 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen, als auch mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

**Anmeldung:** Praxis für Beratung und Therapie  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Claudia Raja Siebler  
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 0178 76 00 127  
Email: [claudiasiebler@gmx.de](mailto:claudiasiebler@gmx.de)

[www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



# 2021



**Abendgruppen, Seminare, Coaching  
mit Claudia Raja Siebler**



## Jahresübersicht 2021

08.01.2021	Wachstumskreis Start!!! Abendgruppe für Fortgeschrittene
12.01.2021	Trommelreich Start!!! Schamanische Abendgruppe
17.01.2021	Systemischer Aufstellungstag
22.01.2021	Frauenreich Start!!! Schamanische Frauen-Abendgruppe
12.-14.2.2021	In-Beziehung-Sein Systemisch-schamanisches Seminar
19.-21.2.2021	Start!!! Schamanische Ausbildung
14.03.2021	Systemischer Aufstellungstag
20.03.2021	Jahreskreis/Schwitzhütte Frühlingsanfang
02.05.2021	Systemischer Aufstellungstag
7.-9.5.2021	Ritual-/Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Mutter Erde
10.-13.6.2021	Schamanischer Heilkreis Aufbauseminar Fortgeschrittene
26.06.2021	Jahreskreis/Schwitzhütte Sommeranfang
17.07.2021	Systemischer Aufstellungstag
9.-15.8.2021	„Urlaub für die Seele“ Urlaubsseminar im Allgäu
3.-5.09.2021	Start!!! Systemische Ausbildung
12.09.2021	Systemischer Aufstellungstag
18.09.2021	Jahreskreis/Schwitzhütte Herbstanfang
29.10.-31.10.21	Ritual-/Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Frieden finden
28.11.2021	Systemischer Aufstellungstag
18.12.2021	Jahreskreis/Schwitzhütte Wintersonnenwende

## Systemische Ausbildung

3-jährige Ausbildung: Start September 2021

Die systemische Ausbildungsgruppe leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder. Die Ausbildung bietet den Teilnehmern ein weites Lernfeld für die systemische



Beratung. Es geht um die Anwendung im Einzelcoaching, auch um die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting sowie die Aufstellungsarbeit im beruflichen Kontext, z.B. für Teams, Ressourcensuche, Berufsfindung, aber auch Aufstellungen

zu gesellschaftlichen Themen. Wir bieten mit den systemischen Aufstellungen Wissen aus 20 Jahren Therapie, Coaching und Training und Erfahrung aus 14 Jahren Aufstellungsarbeit. Unser spiritueller Ansatz fließt natürlich in die Ausbildung ein. Nichts ist getrennt voneinander zu betrachten, auch die systemische Arbeit lehrt uns, wie sehr alles miteinander verflochten ist. Wenn wir mit Aufstellungen und Ritualen arbeiten, sind wir angebunden an ein energetisches Feld und sehen die Welt aus anderen Augen. Das Wissen alter Kulturen und deren Ritualarbeit hilft dieses zu kanalisieren und erfahrbar zu machen.

**Ausbildungsumfang:** insgesamt 45 Ausbildungstage, 15 Tage pro Jahr an 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche

**Kosten:** 1990 € pro Jahr Gesamtpreis 5970 € bis 31.12.2020  
Frühbucherpreis möglich. Weitere Infos: [www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Schamanische Ausbildung

3-jährige Lehrzeit für Frauen

Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln sowie Transformations- und Heilprozesse begleiten zu können. Die Ausbildungsgruppe mit Start 2021 im Frauenlandhaus ist ausgebucht. Nächster Start wäre eigentlich erst wieder 2024, eventuell starte ich auf Grund der hohen Nachfrage eine weitere Gruppe im Sommer 2022.

Dazu Aktuelles immer auf meiner Webseite: [www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Schamanischer Heilkreis

Seminar für Fortgeschrittene

An diesem Aufbauseminar können alle Frauen teilnehmen, die die schamanische Ausbildung bei mir durchlaufen haben...und gerne noch weiter lernen möchten. Wir werden uns an diesen Tagen mit fortgeschrittenen schamanischen Heilungstechniken beschäftigen, individuelle Heilungszeremonien miteinander durchführen sowie unsere gemeinsame Energie auch in die Heilung und Erhaltung unserer Mutter Erde und den Frieden auf unserer Erde fließen lassen.

**Termin:** 10.-13.6.2021 (Donnerstag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr)

**Leitung:** Claudia Raja Siebler

**Kosten:** 220 € zzgl. 267 € U+V im Frauenlandhaus

**Ort/Anmeldung übers Frauenlandhaus Charlottenberg:**

Telefon: 06439 7531 oder [mail@frauenlandhaus.de](mailto:mail@frauenlandhaus.de)

## In-Beziehung-Sein

Wie geht das eigentlich...?

Was muss ich verstehen und verwandeln, um mich einzulassen? Wie kann ich lernen Vertrauen und Zugehörigkeit zu empfinden? Welche Muster in mir verhindern es? Das sind die Fragen, die immer wieder an uns herangetragen werden. Durch unsere jahrelange systemische Arbeit haben wir eine neue Sicht darauf gewonnen. Die Erfahrungen fließen in dieses besondere Seminar ein.

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen immer mehr verloren haben, mit sich selbst, mit der sie umgebenden Natur, mit ihrer Nahrung, mit ihren Partnern, mit ihren Kindern, mit der Menschen-Gemeinschaft um sie herum in Beziehung zu sein. Wir sind sehr geprägt von Funktionalität, Wirtschaftlichkeit, Leistung. Und doch fehlt es uns immer mehr, dazu zu gehören, verbunden zu sein, ein bewusster Teil von etwas Großen zu sein – in Beziehung zu sein. In diesem Seminar wollen wir den persönlichen, den systemischen und den kollektiven Prägungsmuster auf den Grund gehen und erste Schritte hin zu einem Wandel gehen.

**Termin:** 12.-14.2.2021

**Kosten:** 380 €, **Ort:** Bergisch Gladbach, StudioDeluxe

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder



## Abend/Jahresgruppen

**Frauenreich** – Abendgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlichster schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen und Atem- und Bewegungsübungen werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

**Termine:** 1 x im Monat Freitag: 22.1., 26.2., 26.3., 30.4., 28.5., 25.6., 20.8., 24.9., 22.10., 19.11., 17.12.2021, 20-23 Uhr

**Trommelreich**

**Schamanische Abendgruppe rund ums schamanische Trommeln**

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbertrommeln und im Lauschen.

**Termine:** 1 x im Monat Dienstag: 12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5., 8.6., 13.7., 14.9., 5.10., 9.11., 7.12.2021, 19.30-22.30 Uhr

**Schamanischer Wachstumskreis**

**Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene**

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

**Termine:** 1 x im Monat Freitag: 8.1., 5.2., 12.3., 9.4., 14.5., 4.6., 16.7., 10.9., 8.10., 5.11., 10.12.2021, 20-23 Uhr

**Für alle Abendgruppen:**

**Ort:** StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach

**Kosten:** Jahresbeitrag für 11 Abende 200 €, Schnupperabend 20 € (Quereinstieg nach Absprache später möglich)

## Familienaufstellungen und systemische Rituale

**Nichts kann allein für sich betrachtet werden**



Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht seinen – sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, der große Bruder, der den Vater spielt....

In systemischen Aufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken

sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich, als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Es gibt auch die Möglichkeit, ähnlich wie bei den Aufstellungen, ein ganz persönliches Anliegen vorzutragen, und ein auf dieses Anliegen abgestimmtes individuelles systemisches Ritual zu erfahren. Ein Ritual kann helfen, wenn das körperliche, das emotionale oder das seelische Gleichgewicht aus der Balance geraten, oder auch das Zusammenspiel dieser unterschiedlichen Ebenen zueinander und deren Verbindung zum Umfeld gestört ist. Im Ritual geht es immer darum, die Verbindungen wieder herzustellen, eine heilsame Ganzheit und Balance neu zu erschaffen. Für manche Anliegen eignet sich besser eine Aufstellung, für andere ein systemisches Ritual.

Die Aufstellungstage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder.

**Kosten:** eigene Aufstellung 160 €, Teilnahme als Stellvertreter 30 €  
**Ort:** Bergisch Gladbach, Studio Deluxe

**Termine in Bergisch Gladbach:** 17.1., 14.3., 2.5., 17.7., 12.9. und 28.11.2021