

## Schwitzhüttentage

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden.

**Termine:** 17.12.2022 Wintersonnenwende  
18.03.2023 Frühlingsanfang, 17.06.2023 Sommeranfang  
16.09.2023 Herbstanfang, 16.12.2023 Wintersonnenwende  
**Schwitzhütten:** 13-22 Uhr, Spielraum e.V., 40882 Ratingen  
**Anmeldung:** bei Claudia Raja Siebler  
**Kosten:** Schwitzhütte 70 - 100 € (nach Selbsteinschätzung)

## Schwitzhütten/Ritualwochenenden für Frauen

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen, Teachings und Ritualen werden wir auch in die Schwitzhütte gehen. Die Themen ändern sich jedes Jahr, manchmal sind sie ähnlich und doch sind die Seminare immer wieder neu und aktuell.

Im Frühjahr werden wir die belebende „Frische Frühlingsenergie“ zu uns einladen. Das Wochenende steht ganz unter dem Motto der Reinigung, sowohl unserer Chakren als auch im Bauch von Mutter Erde, in der Schwitzhütte.

Im Herbst ist die „Heilige Weiblichkeit“ das Thema des Wochenendes.. Wir werden uns miteinander zurück erinnern an die Zeit, wo wir Frauen als Töchter der Erde verehrt und als Botschafterinnen dieser Weisheit geschätzt wurden. Mit dieser heilsamen weiblichen Energie werden wir uns verbinden.

**Termine Schwitzhüttenwochenenden im Frauenlandhaus:**  
24.-26.3.2023 Frische Frühlingsenergie  
22.-24.9.2023 Heilige Weiblichkeit  
**Anmeldung:** Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald  
mail@frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531  
**Kosten:** ab 315 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

## Familienaufstellungen und systemische Rituale

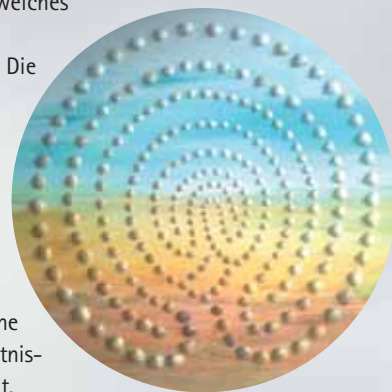
Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht den eigenen - sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, die große Schwester, die die Mutter spielt....nichts kann für sich allein betrachtet werden.

In systemischen Aufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Es gibt auch die Möglichkeit, ähnlich wie bei den Aufstellungen, ein ganz persönliches Anliegen vorzutragen, und ein auf dieses Anliegen abgestimmtes individuelles systemisches Ritual zu erfahren. Ein Ritual kann helfen, wenn das körperliche, das emotionale oder das seelische Gleichgewicht aus der Balance geraten oder auch das Zusammenspiel dieser unterschiedlichen Ebenen zueinander und deren Verbindung zum Umfeld gestört ist. Im Ritual geht es immer darum, die Verbindungen wieder herzustellen, eine heilsame Ganzheit und Balance neu zu erschaffen. Für manche Anliegen eignet sich besser eine Aufstellung, für andere ein systemisches Ritual.

Die Aufstellungstage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder.

**Kosten:** eigene Aufstellung 180 €, Teilnahme als Stellvertreter 35 €  
**Ort:** Bergisch Gladbach, Studio Deluxe  
**Termine:** 28.01., 26.02., 16.4., 11.6., 6.8. 15.10., 26.11.2023



## Systemische Ausbildung

**3-jährige Ausbildung: Start September 2024**

Die Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit ist eine Grundausbildung, um Menschen mit systemischen Techniken beraten zu können. Dazu gehören sowohl die systemische Beratung im Einzelcoaching als auch die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting, sowie die Aufstellungsarbeit für Gruppen und Teams. Von der klassischen Familienaufstellung, über Businessaufstellungen, Gesundheitsaufstellungen, Strukturaufstellungen, Aufstellungen des Energiesystems bis hin zu systemischen Ritualen umfasst die Ausbildung ein sehr breites Themenspektrum.

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder  
**Ausbildungsumfang:** insgesamt 45 Ausbildungstage, 15 Tage pro Jahr an 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche  
**Kosten:** 1990 € pro Jahr Gesamtpreis 5970 €  
**Weitere Infos:** [www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Urlaub für die Seele

**Sommerwoche mit Aufstellungen, schamanischen Ritualen und viel Zeit in der Natur**

Im Sommer 2023 findet unser „Urlaub für die Seele“ wieder im schönen Haus Sonnenstrahl in Kißlegg im wunderschönen Alpenvorland statt. Mit diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit unseren Teilnehmer:innen einen Beitrag leisten zu dem Wandel in der Welt. Das Seminar ist eine Mischung aus systemischen Aufstellungen und schamanischer Arbeit. Die Aufstellungsarbeit widmen wir den großen kollektiven Themen rund um die Natur, die Menschheit und unsere Gesellschaft, z.B. wie Dynamiken der Vergangenheit sich auf unsere Gegenwart auswirken, welche archetypischen Strukturen in uns wirken, Fragen nach Heilung und Entwicklung auf unserer Mutter Erde. Zudem möchten wir viel Zeit in der Natur verbringen, den achtsamen zugewandten Blick für Mutter Erde und unsere Verbindung mit ihr stärken. Es wird mehrere längere spirituelle Wanderungen geben.

**Termin:** 9.-15.9.2023, 6 Tage  
**Leitung:** Claudia Raja Siebler und Markus Röder  
**Ort:** Seminarzentrum Sonnenstrahl  
**Kosten:** 630 €/Frühbucher 570 € plus Ü&V  
**Weitere Infos auf meiner Website:** [www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit ist von meinem eigenen schamanischen Weg sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst - vieles ist möglich.

**Termine nach Vereinbarung.**



**Claudia Raja Siebler**

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben vor fast 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen und mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

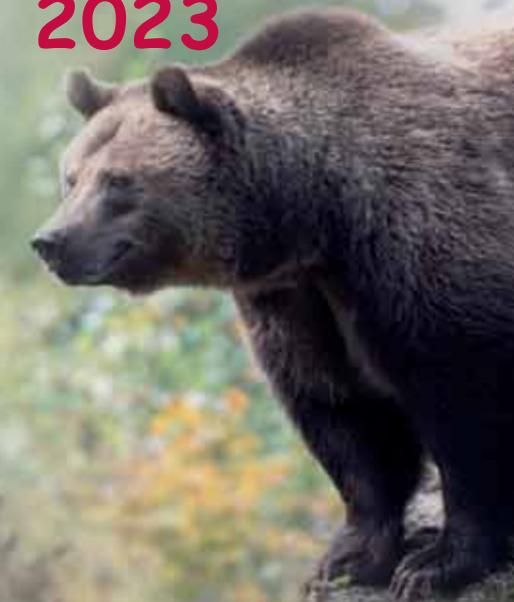
**Anmeldung:** Praxis für Beratung und Therapie  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Claudia Raja Siebler  
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 0178 76 00 127  
Email: [claudiasiebler@gmx.de](mailto:claudiasiebler@gmx.de)

[www.raja-schamanismus.de](http://www.raja-schamanismus.de)

## Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2023



**Abendgruppen, Seminare, Coaching mit Claudia Raja Siebler**

## Jahresübersicht 2023

17.12.2022	Jahreskreis/Schwitzhütte Wintersonnenwende
06.01.2023	Wachstumskreis Start!!! Abendgruppe für Fortgeschrittene
07.01.2023	Frauenreich am Nachmittag Start!!! Schamanische Frauen-Jahresgruppe
11.01.2023	Aufstellungskreis Start!!! Systemische Abendgruppe
17.01.2023	Trommelreich Start!!! - Abendgruppe
25.01.2023	Tanzreich Start!!! - Abendgruppe
27.01.2023	Frauenreich Start!!! Schamanische Frauen-Abendgruppe
28.01.2023	Systemischer Aufstellungstag
26.02.2023	Systemischer Aufstellungstag
18.03.2023	Schwitzhütte Frühlingsanfang
24.-26.3.2023	Schwitzhüttenwochenende für Frauen - Frische Frühlingsenergie
16.04.2023	Systemischer Aufstellungstag
5.-7.05.2023	Reise zur Urkraft Schamanisches Einführungs-Seminar für Frauen
11.06.2023	Systemischer Aufstellungstag
17.06.2023	Schwitzhütte Sommeranfang
06.08.2023	Systemischer Aufstellungstag
24.-27.8.2023	Schamanischer Heilkreis Aufbauseminar Fortgeschrittene
9.-15.9.2023	„Urlaub für die Seele“ Urlaubsseminar im Allgäu
16.09.2023	Schwitzhütte Herbstanfang
22.-24.9.2023	Schwitzhüttenwochenende für Frauen - Heilige Weiblichkeit
15.10.2023	Systemischer Aufstellungstag
26.11.2023	Systemischer Aufstellungstag
3.-5.11.2023	Reise zur Urkraft Schamanisches Einführungs-Seminar für Frauen
16.12.2023	Schwitzhütte Wintersonnenwende

## Schamanischer Heilkreis

### Seminar für Fortgeschrittene

An diesem Aufbauseminar können alle Frauen teilnehmen, die die schamanische Ausbildung bei mir durchlaufen haben...und gerne noch weiter lernen möchten. Wir werden uns an diesen Tagen mit fortgeschrittenen schamanischen Heilungstechniken beschäftigen, individuelle Heilungszeremonien miteinander durchführen sowie unsere gemeinsame Energie in die Heilung und den Frieden auf Mutter Erde fließen lassen.

**Termin:** 24.-27.8.2023 (Donnerstag 14 Uhr – Sonntag 13 Uhr)

**Leitung:** Claudia Raja Siebler

**Kosten:** ab 485 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

**Ort/Anmeldung übers Frauenlandhaus Charlottenberg:**

Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

## Reise zur Urkraft

### Einführungs/Basis-Seminar für Frauen

Der Schamanismus ist die ursprünglichste und älteste Heilmethode. Wir sind Herz, wir sind Körper, wir sind Geist, wir sind Seele und wir sind auch Teil unserer Umwelt, der Menschen, aber auch der Natur, des großen Ganzen. All diese Aspekte unseres Seins wollen verbunden sein und miteinander wirken.



An diesem Wochenende wird es erste Einblicke in die schamanische Weltsicht und deren Heilweisen geben. Wir werden Erfahrungen draußen in der Natur sammeln und in schamanischen Reisen und Ritualen mit der nicht alltäglichen Wirklichkeit in Kontakt treten.

Dieses Einführungsseminar können interessierte Frauen gerne auch unabhängig von der Teilnahme an der Ausbildung belegen.

**Termine:** 5.-7.05.2023 und 3.-5.11.2023

**Leitung:** Claudia Raja Siebler

**Kosten:** ab 315 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

**Ort:** Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

**Anmeldung übers Frauenlandhaus:** Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

## Abend/Jahresgruppen

### Frauenreich - Jahresgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlicher schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen, Atem und Tanz werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.



**Frauenreich am Abend: 1 x im Monat Freitagabend:**

27.1., 24.2., 17.3., 28.4., 26.5., 16.6., 18.8., 29.9., 27.10., 24.11., 22.12.2023, 19.30-22.30 Uhr

**NEU!!! 2. Gruppe am Nachmittag: 1 x im Monat Dinstag:**

7.1., 14.2., 14.3., 18.4., 16.5., 13.6., 15.8., 19.9., 24.10., 14.11., 5.12.2023, 15.30-18.30 Uhr

### Schamanischer Wachstumskreis

**Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden - für Fortgeschrittene**

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

**Termine: 1 x im Monat Freitag:** 6.1., 3.2., 3.3., 31.3., 12.5., 9.6., 4.8., 8.9., 13.10., 17.11., 15.12.2023, 19.30-22.30 Uhr

**Kosten, Ort und Schnuppern:** Frauenreich, Wachstumskreis und Trommelreich Jahresbeitrag für 11 Abende 250 €, Tanzreich und Aufstellungskreis Jahresbeitrag für 10 Abende 230 €, Schnupperabende und Teilnahme an einzelnen Abenden 25 €, Quereinstieg je nach Gruppengröße möglich, StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach und im Sommer auch manchmal draußen in der Natur

### NEU!!! Tanzreich - Unser Sein im Tanz feiern

Tanz wurde in vielen alten Kulturen eingesetzt, für Wachstum und Veränderung, zum Heilwerden, um Energien und Emotionen wieder ins Fließen zu bringen. Unser Körper hält viel Weisheit bereit, wenn wir ihm einen Raum für Wahrnehmung und Ausdruck öffnen. Jeder Abend wird sich einem Thema zuwenden, z.B. dem Jahreslauf oder den großen Welt- und Menschheitsthemen, Geschichten und Mythen. Wir werden Innenschau, Kraft, Frieden, Liebe zum Ausdruck bringen. Das Tanzreich ist eine Abendgruppe für Männer und Frauen.

**Tanzreich: 1 x im Monat Mittwochabend 19- ca. 21.30 Uhr**  
25.1., 22.2., 22.3., 26.4., 24.5., 23.8., 20.9., 18.10., 22.11., 13.12.2023

### Trommelreich

**Abendgruppe rund ums schamanische Trommeln**

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbertrommeln und im Lauschen.

**Trommelreich: 1 x im Monat Dienstagabend, 19.30-22.30 Uhr**  
17.1., 14.2., 14.3., 18.4., 16.5., 13.6., 15.8., 19.9., 24.10., 14.11., 5.12.2023

### Aufstellungskreis

Wir werden in dieser Abendgruppe die Welt systemisch miteinander erkunden, jeder Abend wird sich einem anderen Thema zuwenden. Das Spektrum umfasst familiensystemische Themen, aber auch Strukturaufstellungen oder Aufstellungs-Rituale. Die Welt, unsere Gesellschaft, unsere Familie und natürlich uns selbst systemisch wahrzunehmen, ist ein wichtiger Entwicklungsschritt zu einem neuen „Wir“ mit mehr Respekt, Zusammenarbeit und Entwicklung für uns alle. In der Abendgruppe finden wir Gleichgesinnte, tauschen uns über unsere Lebens Themen aus und versuchen, die systemischen Zusammenhänge unseres Lebens zu verstehen und ihnen mit neuer Klarheit und Achtsamkeit zu begegnen.

**Aufstellungskreis: 1 x im Monat Mittwochabend 19- ca. 22 Uhr**  
11.1., 8.2., 8.3., 19.4., 10.5., 7.6., 9.8., 27.9., 8.11., 6.12.2023

## Schamanische Ausbildung für Frauen

### 3-jährige Lehrzeit: Start Februar 2024



Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln sowie Gruppen durch schamanische Rituale führen zu können.

Die Ausbildungsinhalte werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern in der Hauptsache praktisch erarbeitet und erlebt, sowie gegenseitig geübt. Die intensive Zeit der Ausbildung ist, neben dem Erlernen von Wissen und Techniken, vor allem auch ein persönlicher Wachstumsweg, mit vielen neuen „Aufgaben“, auch für die Zeit dazwischen. Die Ausbildung ist geeignet für Frauen, die bereit sind, sich auf einen tiefen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und die eigenen schamanischen Kräfte wecken und leben zu wollen. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen, die jeweils 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche pro Jahr umfassen. Jedes Jahr kannst du neu entscheiden, wie weit du mitgehen möchtest, 1. Jahr Basisausbildung, 2. Jahr Energiearbeit und Frauenrituale, 3. Jahr Fortgeschrittene Techniken

**Termine 1. Jahr:** 16.-18.2.2024, 19.-21.4.2024, 5.-12.7.2024, 4.-6.10.2024, 6.-8.12.2024

**Einführungs-Seminare:** zum Kennenlernen der Arbeit und gegenseitigem Beschnuppern, siehe nächste Seite „Reise zur Urkraft“

**Kosten:** Die Kosten setzen sich aus meinen Honorarkosten und den Seminarhauskosten für Unterkunft und Verpflegung zusammen.

**Ort:** Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

**Weitere Infos:** Für weitere Informationen sende ich gerne einen Infoflyer mit detaillierten Ausbildungsinhalten zu.