

Schwitzhüttentage

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Termine: 1.5.2024 Beltane, 22.06.2024 Sommeranfang
21.09.2024 Herbstanfang, 21.12.2024 Wintersonnenwende
Schwitzhütten: 13–22.30 Uhr, Spielraum e.V., 40882 Ratingen
Anmeldung: bei Claudia Raja Siebler
Kosten: Schwitzhütte 70 – 100 € (nach Selbsteinschätzung)

Schwitzhütten/Ritualwochenenden für Frauen

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen, Teachings und Ritualen werden wir auch in die Schwitzhütte gehen.



Im Frühjahr 2024 werden wir uns mit den Energien von "Wasser, Feuer, Erde, Luft" verbinden und unser Einssein mit den vier Elementen feiern.

An dem Herbstwochenende 2024 wird es um unseren "Heiligen Schoßraum" gehen. Wie die Erde selbst

sind wir Frauen zyklisch veranlagt und können Leben schenken. Mit dieser uns innewohnenden Weisheit des Schoßraumes, unserer heiligen Weiblichkeit werden wir uns verbinden.

Eine Schwitzhütten-Zeremonie im Kreis von Frauen ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde und unserer Weiblichkeit, sowie Licht und Kraft.

Termine Schwitzhüttenwochenenden im Frauenlandhaus:
15.–17.3.2024 Wasser, Feuer, Erde, Luft – Einsein
06.–08.9.2024 Unser heiliger Schoßraum

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
mail@frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531
Kosten: ab 315 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Systemisches Aufstellen

Aufstellungstage

Manche Dinge in unserem Leben geraten aus dem Lot, aus der heiligen Ordnung. Dabei kann es sich um Themen innerhalb der Familie oder im Berufslebens drehen aber um Themen im eigenen inneren Systems, wie z.B. unsere Gesundheit. In systemischen Aufstellungen wird es möglich, die dahinterliegenden Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann.



Termine: 7.1., 3.3., 12.5., 2.6., 14.9., 10.11.2024

Systemische Thementage

In diesem Jahr haben wir zusätzlich zu unseren vertrauten Aufstellungstagen auch zwei systemische Thementage im Programm. Die systemischen Thementage bieten sich sowohl für Teilnehmer mit persönlichen Anliegen an und zudem sind sie auch eine Weiterbildungsmöglichkeit für Menschen mit beruflichem Interesse an speziellen Aufstellungsformaten zu diesen Themenkomplexen. Wir werden eine kleine Einführung in die entsprechenden Themen geben und dann natürlich auch Aufstellungen miteinander erleben.

24.3.2024 Gesundheit und 1.09.2024 Strukturaufstellungen

Die Aufstellungstage sowie die Thementage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Kosten: eigene Aufstellung 180 € oder Teilnahme als Stellvertreter 35 €
Ort: Bergisch Gladbach, Studio Deluxe
Weitere Infos: www.raja-schamanismus.de



Systemische Ausbildung

3-jährige Ausbildung: Start Oktober 2024

Die systemische Ausbildungsgruppe leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder. Die Ausbildung bietet den Teilnehmern ein weites Lernfeld für die systemische Beratung. Es geht um die Anwendung im Einzelcoaching, auch um die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting sowie die Aufstellungsarbeit im beruflichen Kontext, z.B. für Teams, Ressourcensuche, Berufsfindung, aber auch Aufstellungen zu gesellschaftlichen Themen. Wir bieten mit den systemischen Aufstellungen Wissen aus über 20 Jahren Therapie, Coaching und Training sowie viele Jahre Erfahrung mit Aufstellungsarbeit. Unser spiritueller Ansatz fließt natürlich in die Ausbildung ein. Nichts ist getrennt voneinander zu betrachten, auch die systemische Arbeit lehrt uns, wie sehr alles miteinander verflochten ist. Wenn wir mit Aufstellungen und Ritualen arbeiten, sind wir angebunden an ein energetisches Feld und sehen die Welt aus anderen Augen. Das Wissen alter Kulturen und deren Ritualarbeit hilft dieses zu kanalisieren und erfahrbar zu machen.

Leitung: Claudia Siebler und Markus Röder

Ausbildungsumfang: insgesamt 45 Ausbildungstage, 15 Tage pro Jahr an 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche

Kosten: 1990 € pro Jahr Gesamtpreis 5970 €
Weitere Infos: www.raja-schamanismus.de

Offene Aufstellungs- und Einführungsabende zum Kennenlernen

Diese Abende sind für alle Interessenten unserer systemischen Ausbildung und den Aufstellungstagen sowie für Menschen, die einfach neugierig sind und auf der Suche nach Inspirationen und neuen Erfahrungen. Es ist eine gute Möglichkeit uns und die „Wunder“ der Aufstellungsarbeit kennen zu lernen.

Wir werden eine Einführung in unsere Arbeit geben, eure Fragen beantworten und mit euch zusammen erste Schritte in Aufstellungserfahrungen gehen. Die Themen der Abende orientieren sich an den Zeitqualitäten und an den Themen, die der Kreis der Menschen an den Abenden mitbringt. Wir freuen uns auf euch!

Termine: 28.2., 7.5., 12.6., 10.9.2024, 19–22 Uhr
Kosten: 25 €

Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit ist von meinem eigenen schamanischen Weg sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst – vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.



Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben vor über 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen und mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie
Heilpraktikerin Psychotherapie
Claudia Raja Siebler
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 0178 76 00 127
Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



**Abendgruppen, Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler**

Jahresübersicht 2024

05.01.2024	Wachstumskreis Start!!! Abendgruppe für Fortgeschrittene
07.01.2024	Systemischer Aufstellungstag
10.01.2024	Aufstellungskreis Start!!! Systemische Abendgruppe
16.01.2024	Trommelreich Start!!! - Abendgruppe
26.01.2024	Frauenreich Start!!! Schamanische Frauen-Abendgruppe
23.-25.2.2024	Start!!! Schamanische Ausbildung
21.02.2024	Tanzreich
28.02.2024	Offener Aufstellungs-Abend
03.03.2024	Systemischer Aufstellungstag
15.-17.3.2024	Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Feuer, Wasser, Erde, Luft
24.03.2024	Systemischer Thementag Gesundheit
01.05.2024	Schwitzhütte Beltane
07.05.2024	Offener Aufstellungs-Abend
12.05.2024	Systemischer Aufstellungstag
22.05.2024	Tanzreich
24.-26.5.2024	Die Clanmütter Schamanisches Seminar für Frauen
12.06.2024	Offener Aufstellungs-Abend
02.06.2024	Systemischer Aufstellungstag
22.06.2024	Schwitzhütte Sommersonnenwende
01.09.2024	Systemischer Thementag Strukturaufstellungen
6.-8.09.2024	Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Unser heiliger Schoßraum
10.09.2024	Offener Aufstellungs-Abend
14.09.2024	Systemischer Aufstellungstag
18.09.2024	Tanzreich
21.09.2024	Schwitzhütte Herbst-Tag-und Nachtgleiche
18.-20.10.2024	Start!!! Systemische Ausbildung
10.11.2024	Systemischer Aufstellungstag
31.10.-3.11.2024	Schamanischer Heilkreis Aufbauseminar Fortgeschrittene
18.12.2024	Tanzreich
21.12.2024	Jahreskreis/Schwitzhütte Wintersonnenwende

Schamanischer Heilkreis

Seminar für Fortgeschrittene

An diesem Aufbauseminar können alle Frauen teilnehmen, die die schamanische Ausbildung bei mir durchlaufen haben und gerne noch weiter lernen möchten. Wir werden uns an diesen Tagen mit fortgeschrittenen schamanischen Heilungstechniken beschäftigen, individuelle Heilungszereemonien miteinander durchführen sowie unsere gemeinsame Energie in die Heilung und den Frieden auf Mutter Erde fließen lassen.

Termin: 31.10.-3.11.2024 (Donnerstag 16 Uhr – Sonntag 13 Uhr)

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: ab 485 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Ort/Anmeldung übers Frauenlandhaus Charlottenberg:

Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Die 13 Clanmütter

Die geheimnisvolle spirituelle Kraft der Frauen

An diesem Wochenende werden wir uns mit den 13 Archetypen der weiblichen „Medizin“ beschäftigen. Unter dem Wort „Medizin“ verstehen die Native Americans die transzendente Kraft, die in allem

lebt. Dieser geheimnisvollen spiritu-

ellen Kraft der Frauen in ihren

13 heiligen Aspekten werden wir uns an diesem

Wochenende nähern, ihr

Weise begegnen und sie

dadurch in uns selbst

wieder finden. Wir werden die Clanmütter in

einem Medizinrad-Ritual

in unseren Frauenkreis ein-

laden, auf eine schamanische Reise

mit ihnen gehen, ihren Geschichten

lauschen, sie tanzend erforschen und ihnen mit unserer Kreativität

Ausdruck verleihen. Sie werden uns an unser Potential erinnern.

Termine: 24.-26.5.2024

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: ab 315 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Anmeldung übers Frauenlandhaus: Telefon: 06439 7531 oder

mail@frauenlandhaus.de



Abend/Jahresgruppen

Frauenreich – Jahresgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlichster schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen, Atem und Tanz werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

Frauenreich: 1 x im Monat Freitagabend:

26.1., 16.2., 22.3., 26.4., 31.5., 28.6., 23.8., 20.9., 25.10., 22.11., 20.12.2024, 19.30-22.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

Wachstumskreis: 1 x im Monat Freitagabend:

5.1., 2.2., 8.3., 12.4., 3.5., 7.6., 9.8., 13.9., 11.10., 8.11., 13.12.2024, 19.30-22.30 Uhr

Kosten, Ort und Schnuppern: Frauenreich, Wachstumskreis und Trommelreich Jahresbeitrag für 11 Abende 250 €, Aufstellungskreis Jahresbeitrag für 10 Abende 230 €, Tanzreich-Abende, Schnupperabende und Teilnahme an einzelnen Abenden 25 €, Quereinstieg je nach Gruppengröße möglich, StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach und im Sommer auch manchmal draußen in der Natur



Tanzreich – Unser Sein im Tanz feiern

Tanz wurde in vielen alten Kulturen eingesetzt, für Wachstum und Veränderung, zum Heilwerden, um Energien und Emotionen wieder ins Fließen zu bringen. Unser Körper hält viel Weisheit bereit, wenn wir ihm einen Raum für Wahrnehmung und Ausdruck öffnen. Jeder Abend wird sich einem Thema zuwenden, z.B. dem Jahreslauf oder den großen Welt- und Menschheitsthemen, Geschichten und Mythen. Wir werden Innenschau, Kraft, Frieden, Liebe zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer sind an diesen Abenden willkommen.

Tanzreich: 4 x im Jahr Mittwochabend 19- ca. 21.30 Uhr
21.2., 22.5., 18.9., 18.12.2024

Trommelreich

Abendgruppe für Frauen und Männer

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbsttrommeln und im Lauschen.

Trommelreich: 1 x im Monat Dienstagabend, 19.30-22.30 Uhr
16.1., 13.2., 12.3., 16.4., 14.5., 18.6., 27.8., 17.9., 8.10., 12.11., 10.12.2024

Aufstellungskreis

Wir werden in dieser Abendgruppe die Welt systemisch miteinander erkunden, jeder Abend wird sich einem anderen Thema zuwenden. Das Spektrum umfaßt familiensystemische Themen, aber auch Strukturaufstellungen oder Aufstellungs-Rituale. Die Welt, unsere Gesellschaft, unsere Familie und natürlich uns selbst systemisch wahrzunehmen, ist ein wichtiger Entwicklungsschritt zu einem neuen „Wir“ mit mehr Respekt, Zusammenarbeit und Entwicklung für uns alle. In der Abendgruppe finden wir Gleichgesinnte, tauschen uns über unsere Lebensthemen aus und versuchen, die systemischen Zusammenhänge unseres Lebens zu verstehen und ihnen mit neuer Klarheit und Achtsamkeit zu begegnen.

Aufstellungskreis: 1 x im Monat Mittwochabend 19- ca. 22 Uhr
10.1., 7.2., 6.3., 8.5., 5.6., 3.7., 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.2024

Schamanische Ausbildung für Frauen

3-jährige Lehrzeit: Start Februar 2024

Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln sowie Gruppen durch schamanische Rituale führen zu können.

Die Ausbildungsinhalte werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern in der Hauptsache praktisch erarbeitet und erlebt, sowie gegenseitig geübt. Die intensive Zeit der Ausbildung ist, neben dem Erlernen von Wissen und Techniken, vor allem auch ein persönlicher Wachstumsweg,

mit vielen neuen „Aufgaben“,

auch für die Zeit dazwi-

schen. Die Ausbildung

ist geeignet für

Frauen, die bereit

sind, sich auf einen

tiefen

Selbsterfahrungs-

prozess einzulassen

und die eigenen

schamanischen Kräfte

wecken und leben zu

wollen. Die Ausbildung setzt

sich zusammen aus drei aufein-

ander aufbauenden Jahres-Modulen, die jeweils 4 Wochen-

enden + 1 Intensivwoche pro Jahr umfassen.

Jedes Jahr kannst du neu entscheiden, wie weit du mitgehen möchtest, 1. Jahr Basisausbildung, 2. Jahr Energiearbeit und Frauenrituale, 3. Jahr Fortgeschrittene Techniken

Termine 1. Jahr: 23.-25.2.2024, 19.-21.4.2024, 5.-12.7.2024, 27.-29.9.2024, 6.-8.12.2024

Kosten: Die Kosten setzen sich aus meinen Honorarkosten und den Seminarhauskosten für Unterkunft und Verpflegung zusammen.

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Weitere Infos: Für weitere Informationen sende ich gerne einen mit detaillierten Ausbildungsinhalten zu.

Oder ruft mich sehr gerne einfach an!

