

Schwitzhüttentage

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Termine: 22.3.2025 Frühlingsanfang, 1.5.2025 Beltane, 20.9.2025 Herbstanfang, 20.12.2025 Wintersonnenwende
Schwitzhütten: 13-22.30 Uhr, Spielraum e.V., 40882 Ratingen
Anmeldung: bei Claudia Raja Siebler
Kosten: Schwitzhütte 80 - 120 € (nach Selbsteinschätzung)



Schwitzhütten- wochenenden für Frauen

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen, Teachings und Ritualen werden wir auch in die Schwitzhütte gehen. Dies ist im Kreis von Frauen ein sehr kraftvolles Ritual, schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde und unserer Weiblichkeit.

Im Frühjahr 2025 werden wir uns mit der lebendigen reinen Frühlingskraft verbinden, unsere Aura reinigen und mit frischer Energie füllen.

An dem Herbstwochenende werden wir uns mit unseren Ahninnen verbinden und uns mit den Fragen beschäftigen, woher komme ich, wo empfinde ich Zugehörigkeit, was sind meine Wurzeln, die mir Kraft geben und mich wachsen lassen.

Termine Schwitzhüttenwochenenden im Frauenlandhaus:

14.-16.3.2025 Unsere Aura

31.10.-2.11.2025 Unsere Ahninnen

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
mail@frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531

Kosten: ab 315 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Systemisches Aufstellen

Aufstellungstage



Manche Dinge in unserem Leben geraten aus dem Lot, aus der heiligen Ordnung. Dabei kann es sich um Themen innerhalb der Familie oder im Berufsleben drehen, aber auch um Themen im eigenen inneren System, wie z.B. unsere Gesundheit. In systemischen Aufstellungen wird es möglich, die dahinterliegenden

Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann.

Die Aufstellungstage sowie die Thementage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Termine: 19.1., 23.2., 29.3., 17.5., 23.8. 12.10., 15.11.2025 in Bergisch Gladbach und 22.6.2025 in Lichtenfels/Franken

Kosten: eigene Aufstellung 200 €, Teilnahme als Stellvertreter 40 €

Ort: Bergisch Gladbach, Studio Deluxe

Weitere Infos: www.raja-schamanismus.de

Systemische Ausbildung

Start Oktober 2027

Die systemische Ausbildungsgruppe leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder, wir bieten sie alle drei Jahre an.

Ausbildungsumfang:

insgesamt 45 Ausbildungstage, 15 Tage pro Jahr an 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche

Weitere Infos: www.raja-schamanismus.de oder www.rubin-institut.de

Sommer-Retreat

Meditation, Meer, Aufstellungen, aryurvedisches Essen, Rituale an der Ostsee in Dänemark

Unser „Urlaub für die Seele“ findet im Jahr 2025 in einer etwas verwandelten Form, als Sommer-Retreat statt, so dass für uns alle etwas mehr Zeit für „Urlaub, Erholung und Innenschau“ entsteht. Unser Bedürfnis nach Einfachheit und innerer Einkehr hat uns, nach den vielen Jahren in einem großen Seminarhaus im Allgäu, zu einem stilleren kleinen Haus an der Ostsee auf die Insel Falster in Dänemark geführt. Das Haus ist ein Selbstversorgerhaus und liegt in traumhafter Lage, in erster Dünenreihe, sozusagen direkt am Meer mit einem kilometerlangen, fast einsamen Sandstrand und nur wenige Meter von dem großen Naturschutzgebiet Boto entfernt. Dort lebt eine Herde Wildpferde.



Morgens vor dem Frühstück werden wir uns mit einer Meditation und Inspirationen auf den vor uns liegenden Tag einstimmen.

Jeden Tag gibt es entweder in den Vormittags- oder Nachmittagsstunden ca. 3,5 Stunden ein Programm,

bestehend aus den Dingen, die uns am Herzen liegen: Aufstellungen, schamanische Rituale, Spirit-Walks, Ausflüge zu besonderen Orten in der Natur, einem mystischen Wald mit steinzeitlichen Steinkreisen. Die andere Zeit ist zu deiner persönlichen Verfügung. Wir konnten für diese Woche für eine warme Mahlzeit am Tag die aryurvedische Köchin Karin Schuller gewinnen, sie kocht wirklich sehr lecker. Um das Frühstück, Abendessen, Küche aufräumen und den Abwasch werden wir uns gemeinsam abwechselnd kümmern. Wir freuen uns auf diese ganz besondere Woche.

Termin: 7.-14.9.2025

Leitung: Claudia Raja Siebler und Markus Röder

Ort: Ferienhaus in Marielyst/Dänemark/Insel Falster

Weitere Infos: www.raja-schamanismus.de oder www.rubin-institut.de



Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit ist von meinem eigenen schamanischen Weg sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst - vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.



Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben vor über 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen und mit Aufstellungs- und Energearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie

Heilpraktikerin Psychotherapie

Claudia Raja Siebler

Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach

Tel.: 0178 76 00 127

Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2025

Abendgruppen,
Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler



Jahresübersicht 2025

- 15.01.2025** Aufstellungskreis Start!!!
Systemische Abendgruppe
- 17.01.2025** Wachstumskreis Start!!!
Abendgruppe für Fortgeschrittene
- 19.01.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 21.01.2025** Trommelreich Start!!! - Abendgruppe
- 26.01.2025** Frauenreich Start!!!
Schamanische Frauen-Abendgruppe
- 23.02.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 14.-16.3.2025** Schwitzhüttenwochenende für Frauen
Thema: Aura
- 22.03.2025** Schwitzhütte Frühlingsanfang
- 29.03.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 01.05.2025** Schwitzhütte Beltane
- 8.-11.5.2025** Schamanischer Heilkreis
Aufbauseminar Fortgeschrittene
- 17.05.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 13.-15.6.2025** Die Clanmütter „Talks with Relations“
Schamanisches Seminar für Frauen
- 22.06.2025** Systemischer Aufstellungstag
Lichtenfels/Franken
- 23.08.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 29.-31.8.2025** Sisterhood-Festival
Frauenlandhaus Charlottenberg
- 7.-14.9.2025** Sommerretreat - Rubin-Institut
Falster/Dänemark
- 20.09.2025** Schwitzhütte Herbstanfang
- 12.10.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 31.10.-2.11.25** Schwitzhüttenwochenende für Frauen
Thema: Ahnen
- 15.11.2025** Systemischer Aufstellungstag
- 20.12.2025** Schwitzhütte Wintersonnenwende

Schamanischer Heilkreis

Seminar für Fortgeschrittene

An diesem Aufbauseminar können alle Frauen teilnehmen, die die schamanische Ausbildung bei mir durchlaufen haben und gerne noch weiter lernen möchten. Wir werden uns an diesen Tagen mit fortgeschrittenen schamanischen Heilungstechniken beschäftigen, individuelle Heilungszeremonien miteinander durchführen sowie unsere gemeinsame Energie in die Heilung und den Frieden auf Mutter Erde fließen lassen.

Termin: 8.-11.5.2025 (Donnerstag 16 Uhr – Sonntag 13 Uhr)

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: ab 485 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Ort/Anmeldung übers Frauenlandhaus Charlottenberg:

Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Die 13 Clanmütter

Die geheimnisvolle spirituelle Kraft der Frauen

Die Clanmütter sind 13 Archetypen der weiblichen „Medizin“. Unter dem Wort „Medizin“ verstehen die Native Americans die transzendente Kraft, die in allem lebt. An diesem Wochenende werden wir uns im Besonderen mit der Clanmutter „Talks with



Relations“, der Spürenden, beschäftigen. Sie lehrt uns, die Verwandtschaft mit allem, was auf Mutter Erde lebt, mit den Luft-, Erd-, Wasser- und Feuerwesen, den Tierwesen, den Pflanzenwesen, den Steinwesen, dem Wolkenvolk. Wir werden ihr auf unterschiedliche Art und Weise begegnen, in Ritualen, auf einer schamanischen

Reise und in einem Naturritual im schönen Charlottenberger Wald.

Termine: 13.-15.6.2025 - Die Clanmutter „Talks with Relations“

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: ab 313 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Anmeldung übers Frauenlandhaus: Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Abend/Jahresgruppen

Frauenreich - Jahresgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlicher schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen, Atem und Tanz werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

Frauenreich: 1 x im Monat Freitagabend:

24.1., 28.2., 28.3., 2.5., 30.5., 27.6., 22.8., 19.9., 24.10., 28.11., 19.12.2025, 19.30-22.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden - für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

Wachstumskreis: 1 x im Monat Freitagabend:

17.1., 7.2., 7.3., 11.4., 16.5., 6.6., 4.7., 5.9., 10.10., 7.11., 12.12.2025 19.30-22.30 Uhr

Kosten, Ort und Schnuppern: Frauenreich, Wachstumskreis und Trommelreich

Jahresbeitrag für 11 Abende 250 €, Aufstellungskreis Jahresbeitrag für 10 Abende 230 €,

Schnupperabende und Teilnahme an einzelnen Abenden 25 €, Quereinstieg je nach Gruppengröße möglich, Ort: StudioDeluxe,

51465 Bergisch Gladbach und im Sommer auch manchmal draußen in der Natur



Aufstellungskreis

Wir werden in dieser Abendgruppe die Welt systemisch miteinander erkunden, jeder Abend wird sich einem anderen Thema zuwenden. Das Spektrum umfaßt familiensystemische Themen, aber auch Strukturaufstellungen oder Aufstellungs-Rituale. Die Welt, unsere Gesellschaft, unsere Familie und natürlich uns selbst systemisch wahrzunehmen, ist ein wichtiger Entwicklungsschritt zu einem neuen „Wir“ mit mehr Respekt, Zusammenarbeit und Entwicklung für uns alle. In der Abendgruppe finden wir Gleichgesinnte, tauschen uns über unsere Lebensthemen aus und versuchen, die systemischen Zusammenhänge unseres Lebens zu verstehen und ihnen mit neuer Klarheit und Achtsamkeit zu begegnen.

Aufstellungskreis: 1 x im Monat Mittwochabend 19- ca. 22 Uhr

15.1., 5.2., 12.3., 9.4., 21.5., 25.6., 27.8., 1.10., 5.11., 10.12.2025

Trommelreich

Abendgruppe für Frauen und Männer

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbertrommeln und im Lauschen.

Trommelreich: 1 x im Monat Dienstagabend, 19.30-22.30 Uhr

21.1., 18.2., 18.3., 8.4., 13.5.,

17.6., 8.7., 2.9.,

7.10., 11.11.,

2.12.2025



Schamanische Ausbildung für Frauen

Die nächste 3-jährige Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin startet im Februar 2027 im Frauenlandhaus Charlottenberg im Westerwald. Die Ausbildung ist gedacht für Frauen, die bereit sind, sich auf einen tiefen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und die eigenen schamanischen Kräfte wecken und leben zu wollen.

Weitere Infos: Für weitere Informationen sende ich gerne einen Flyer mit detaillierten Ausbildungsinhalten zu.

Oder ruft mich sehr gerne einfach an!

Sisterhood-Festival

Die Idee zum Sisterhood-Festival ist aus einem gemeinsamen Traum geboren. Seit über 10 Jahren biete ich eine 3-jährige schamanische Ausbildungsgruppe für Frauen an. Aus diesen Gruppen ist durch die gemeinsamen bewegenden Erfahrungen in der Ausbildung, aber auch durch das große Geschenk des uralten überlieferten schamanischen Wissens, eine Art Schwesternschaft untereinander entstanden und der Wunsch, es miteinander in die Welt zu tragen.

Wir möchten an diesem Wochenende in Form von Zeremonien und vielfältigen Workshops mit unterschiedlichen Referentinnen die Möglichkeit anbieten, in die schamanische Welt reinzuschnuppern und einzutauchen, wie z.B. Chakrenarbeit, Trancereisen, Krafttiersuche, Naturrituale, Tanz, Räuchern und anderes mehr – kreativ, inspirierend, in den schönen Räumen des Frauenlandhauses und draußen in der Natur. Der Seminarerlös geht auf ein Spendenkonto, welches Frauen mit niedrigem Budget unterstützt, an Seminaren des Frauenlandhauses teilzunehmen.

Termine: 29.-31.8.2025

Kosten: ab 320 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald

Anmeldung übers Frauenlandhaus: Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

