

Schwitzhüttentage/ Jahreskreisrituale

Die Jahreskreisfeste wurden in vielen alten Kulturen gefeiert. Gemeinsam sagen wir Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Bisher habe ich zu den Jahreszeitenübergängen Schwitzhütten angeboten. Im letzten Jahr haben wir, wenn die Schwitzhütten wegen den Corona-Hygiene-Bestimmungen nicht stattfinden konnten, die Jahreskreisfeste mit wunderbar kraftvollen Ritualen in der Natur gefeiert. So werde ich das auch in diesem Jahr handhaben, Jahreskreisfeste oder, wenn möglich, Schwitzhütten zu den unten genannten Terminen. Beides sind Zeremonien der



Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung und Wachstum. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden. Ein kraftvolles Jahreskreis-Ritual schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde, den natürlichen



Rhythmen und persönliche Entwicklung.

Schwitzhütten oder Jahreskreisrituale

| | | |
|-----------------|-------------------|----------------------------------|
| Termine: | 18.12.2021 | Wintersonnenwende |
| | 19.12.2021 | Lichter-Ritual/Wintersonnenwende |
| | 19.03.2022 | Frühlingsanfang |
| | 16.06.2022 | Sommeranfang |
| | 24.09.2022 | Herbstanfang |
| | 17.12.2022 | Wintersonnenwende |

Schwitzhütten: 13-22 Uhr, Spielraum e.V., 40882 Ratingen

Anmeldung: bei Claudia Raja Siebler

Kosten: Schwitzhütte 60 - 90 € (nach Selbsteinschätzung)

Lichterritual: 19.12.2021 16-20 Uhr in Wipperfürth, 59 €

Anmeldung bei Jasmin Hörstgen, www.yogaraumwipp.de

Schwitzhütten/Ritual- wochenenden für Frauen

An diesen Wochenenden werden wir uns auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen, Teachings und Ritualen werden wir, wenn es die Corona-Bestimmungen zulassen, auch in die Schwitzhütte gehen. Die Themen ändern sich jedes Jahr, manchmal sind sie ähnlich und doch sind die Seminare immer wieder neu und aktuell.

Im Frühjahr werden wir uns mit dem Thema „Krafttiere“ beschäftigen, zusammen auf eine Krafttierreise gehen und schauen, wie sie unser Frausein bereichern können und uns dabei unterstützen, dem weiblichen Prinzip auf der Erde wieder mehr Raum und Ausdruck zu geben. In den alten Kulturen hatten die Menschen Verbündete aus dem Reich der Tiere. Die Tiere lehren uns die instinktsicheren Bewegungen auf Mutter Erde.

Im Herbst zum Thema „Unsere Ahninnen“ werden wir in Ritualen mit unseren Ahninnen Kontakt aufnehmen.

Wir werden uns miteinander zurück erinnern an die Zeit, wo wir Frauen als Töchter der Erde verehrt und als Botschafterinnen dieser Weisheit geschätzt wurden. Mit dieser heilsamen Ahnenenergie werden wir uns verbinden.

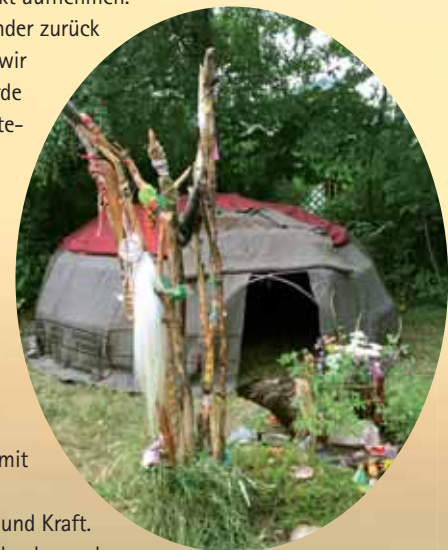
Eine Schwitzhütten-Zeremonie im Kreis von Frauen ist ein sehr kraftvolles Ritual, sie schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde und unserer Weiblichkeit sowie Licht und Kraft. Wenn dies nicht stattfinden kann, dann finden andere tiefbewegende Rituale statt.

Termine Schwitzhüttenwochenenden im Frauenlandhaus:

| | |
|-----------------------|------------------------|
| 29.4.-1.5.2022 | Krafttiere |
| 28.-30.10.2022 | Unsere Ahninnen |

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
mail@frauenlandhaus.de oder Tel.: 06439 7531

Kosten: 298 € inkl. Übernachtung und Verpflegung



Urlaub für die Seele

Sommerwoche mit Aufstellungen, schamanischen Ritualen und viel Bewegung



schönen Garten mit alten Bäumen, ein Schwimmbad und einen Wellness-Bereich im Haus. Es gibt leckeres vegetarisches Essen...alles was das Herz im Urlaub so begehren könnte.

Mit diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit unseren Teilnehmer/innen einen Beitrag leisten zu dem Wandel in der Welt, der gerade so dringend nötig scheint. Das Seminar ist eine Mischung aus systemischen Aufstellungen und schamanischer Arbeit. Die Aufstellungsarbeit widmen wir den großen kollektiven Themen rund um die Natur, die Menschheit und unserer Gesellschaft. Dafür bieten sich Erkundungsaufstellungen und systemische Rituale an mit Themen, die uns alle bewegen, z.B. wie unsere kollektive Vergangenheit sich auf unsere Gegenwart auswirkt, welche archetypischen Dynamiken in uns wirken, Fragen nach Heilung und Entwicklung auf unserer Mutter Erde, und was wir dazu beitragen können.

Zudem möchten wir viel Zeit in der Natur verbringen, den achtsamen zugewandten Blick für Mutter Erde und unsere Verbindung mit ihr stärken. Es wird mehrere längere spirituelle Wanderungen geben, die immer einem bestimmten Aspekt oder einer Fragestellung gewidmet sind, z.B.: Was sind meine Wurzeln? Was trägt mich? Was kann ich loslassen? Was bringt mich in Fluss? Was ist mein Geschenk für die Welt? Wir werden unterwegs singen, beten, tanzen, schamanisch reisen, auch mal schweigen, Grenzen überschreiten und Gipfel erklimmen.

Termin: 4.-10.7.2022 Montag bis Sonntag, 6 Tage

Leitung: Claudia Raja Siebler und Markus Röder

Ort: Seminarzentrum Sonnenstrahl

Kosten: 630 €/Frühbucher 570 € plus Übernachtung und Verpflegung

Weitere Infos, Preise etc. auf meiner Website:

www.raja-schamanismus.de

Im Sommer 2022 findet unser „Urlaub für die Seele“ wieder im Haus Sonnenstrahl in Kiblegg statt. Das Haus Sonnenstrahl ist ein großes Seminarzentrum im wunderschönen Alpenvorland. Es hat viel weiten Raum, schöne helle Seminarräume, eine große Terrasse, ein Cafe, einen kleinen feinen Shop, einen

Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit ist von meinem eigenen schamanischen Weg sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst - vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.



Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Bergisch Gladbach, Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben vor fast 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga und Tanz waren wichtige Begleiter und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen als auch mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie

Heilpraktikerin Psychotherapie

Claudia Raja Siebler

Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach

Tel.: 0178 76 00 127

Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2022



Abendgruppen, Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler

Jahresübersicht 2022

| | |
|----------------|--|
| 18.12.2021 | Jahreskreis/Schwitzhütte Wintersonnenwende |
| 19.12.2021 | Jahreskreisfest Lichter-Ritual |
| 09.01.2022 | Systemischer Aufstellungstag |
| 11.01.2022 | Trommelreich Start!!! Schamanische Abendgruppe |
| 14.01.2022 | Wachstumskreis Start!!! Abendgruppe für Fortgeschrittene |
| 28.01.2022 | Frauenreich Start!!! Schamanische Frauen-Abendgruppe |
| 29.01.2022 | Special: Systemischer Aufstellungstag für erwachsene Adoptierte |
| 11.-13.2.2022 | Start!!! Schamanische Jahresgruppe für Frauen und Männer |
| 13.03.2022 | Systemischer Aufstellungstag |
| 18.03.2022 | Jahreskreis/Schwitzhütte Frühlingsanfang |
| 29.4.-1.5.2022 | Ritual-/Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Krafttiere |
| 16.06.2022 | Jahreskreis/Schwitzhütte Sommeranfang |
| 19.06.2022 | Systemischer Aufstellungstag |
| 4.-10.7.2022 | „Urlaub für die Seele“ Urlaubsseminar im Allgäu |
| 13.08.2022 | Systemischer Aufstellungstag |
| 18.-21.8.2022 | Schamanischer Heilkreis Aufbauseminar Fortgeschrittene |
| 24.09.2022 | Jahreskreis/Schwitzhütte Herbstanfang |
| 22.10.2022 | Systemischer Aufstellungstag |
| 28.-30.10.22 | Ritual-/Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Unsere Ahninnen |
| 17.12.2022 | Jahreskreis/Schwitzhütte Wintersonnenwende |

Schamanischer Heilkreis

Seminar für Fortgeschrittene

An diesem Aufbauseminar können alle Frauen teilnehmen, die die schamanische Ausbildung bei mir durchlaufen haben...und gerne noch weiter lernen möchten. Wir werden uns an diesen Tagen mit fortgeschrittenen schamanischen Heilungstechniken beschäftigen, individuelle Heilungszeremonien miteinander durchführen sowie unsere gemeinsame Energie auch in die Heilung und Erhaltung unserer Mutter Erde und den Frieden auf unserer Erde fließen lassen.

Termin: 18.-21.8.2022 (Donnerstag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr)

Leitung: Claudia Raja Siebler

Kosten: 220 € zzgl. 267 € U+V im Frauenlandhaus

Ort/Anmeldung übers Frauenlandhaus Charlottenberg:

Telefon: 06439 7531 oder mail@frauenlandhaus.de

Systemische Ausbildung

3-jährige Ausbildung: Start September 2024

Die systemische Ausbildungsgruppe leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder. Wir bieten sie alle 3 Jahre an. Bei Interesse kommt doch gerne mal zu unseren Aufstellungstagen, um unsere Art der Aufstellungsarbeit kennen zu lernen. Unser Spektrum reicht von Familienaufstellungen über Strukturaufstellung bis hin zu systemischen Ritualen.

Ausbildungsumfang: insgesamt 45 Ausbildungstage, 15 Tage pro Jahr an 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche

Kosten: 1990 € pro Jahr Gesamtpreis 5970 €

Schamanische Ausbildung

3-jährige Lehrzeit für Frauen

Die Ausbildung zur schamanischen Heilerin und Beraterin ist eine Grundausbildung, um Menschen mit schamanischen Techniken beraten und behandeln sowie Transformations- und Heilprozesse begleiten zu können. Die Ausbildung findet im Frauenlandhaus Charlottenberg statt. Der nächste Start der Ausbildungsgruppe ist für Februar 2024 geplant. Wenn Du interesse daran hast und das Haus gerne mal kennenlernen möchtest, bieten sich dafür die Frauen-Schwitzhüttenwochenenden an.

Ausbildungsumfang: insgesamt 45 Ausbildungstage, 15 Tage pro Jahr an 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche

Kosten: 1750 € pro Jahr Gesamtpreis 5250 €

Weitere Infos zu den Ausbildungen: www.raja-schamanismus.de

Schamanische Jahresgruppe

Im Herzen fliegen und fest verwurzelt stehen - Gruppe für Frauen und Männer

Wer bin ich? Was ist meine Aufgabe?

Woher komme ich? Wohin gehe ich?

Das sind die Urfragen des Lebens und wer auf der Suche nach Antworten darauf ist, kann ihnen in dieser Gruppe näher kommen. Im Erleben der vier Himmelsrichtungen Süden, Norden, Osten, Westen und der dazu gehörenden Elemente Wasser, Erde, Luft und Feuer können wir die Verbindung zu der Natur wieder finden und uns tief mit Mutter Erde verbinden.



Diese vier Elemente bilden den Grundaufbau der indianischen Medizinräder und sind die 4 großen unterschiedlichen Bewusstseinsformen. In ihnen spiegeln sich die Energien aller Lebensbereiche wieder.



Eine gemischte Wachstumsgruppe für Frauen und Männer, die schamanischen und systemischen Traditionen folgt. Erfahre Kontakt zu der Kraft der Natur, zur Weisheit des Medizinrades und den heiligen Ritualen der schamanischen Traditionen. Wir verbinden diese Arbeit mit systemischen Methoden und Kreisgesprächen.

Die Jahresgruppe umfasst 4 aufeinander aufbauende Wochenende.

Termine:

11.-13.2.2022 Süden – Die Energie der Kindheit

13.-15.5.2022 Norden – Verantwortung des Erwachsenen

02.-04.9.2022 Westen – Hingabe an den Körper

11.-13.11.2022 Osten – Eintritt in die Vision

Ort: Seminarhaus Eifel

Kosten: 1.080 zzgl. U&V im Seminarhaus

Leitung: Claudia Siebler und Markus Röder

Abend/Jahresgruppen

Frauenreich – Abendgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlichster schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen und Atem- und Bewegungsübungen werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.

Termine: 1 x im Monat Freitag: 28.1., 25.2., 18.3., 8.4., 20.5., 17.6., 26.8., 23.9., 21.10., 25.11., 16.12.2022, 19.30-22.30 Uhr

Trommelreich

Schamanische Abendgruppe rund ums schamanische Trommeln

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, schamanischem Tanz, im Selbsttrommeln und im Lauschen.

Termine: 1 x im Monat Dienstag: 11.1., 15.2., 15.3., 5.4., 17.5., 14.6., 23.8., 13.9., 18.10., 15.11., 13.12.2022, 19.30-22.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

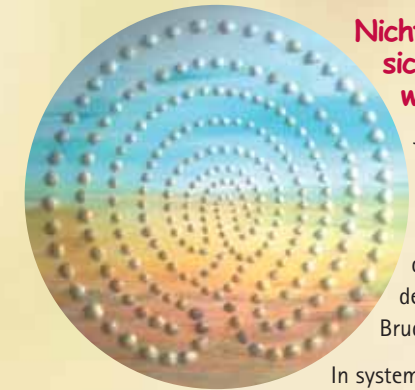
Termine: 1 x im Monat Freitag: 14.1., 4.2., 4.3., 1.4., 6.5., 3.6., 12.8., 9.9., 14.10., 4.11., 9.12.2022, 19.30-22.30 Uhr

Für alle Abendgruppen:

Ort: StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach

Kosten: Jahresbeitrag für 11 Abende 250 €, Schnupperabend 25 € (Quereinstieg nach Absprache später möglich)

Familienaufstellungen und systemische Rituale



Nichts kann allein für sich betrachtet werden

Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht seinen – sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, der große Bruder, der den Vater spielt...

In systemischen Aufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken sichtbar

zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich, als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Es gibt auch die Möglichkeit, ähnlich wie bei den Aufstellungen, ein ganz persönliches Anliegen vorzutragen, und ein auf dieses Anliegen abgestimmtes individuelles systemisches Ritual zu erfahren. Ein Ritual kann helfen, wenn das körperliche, das emotionale oder das seelische Gleichgewicht aus der Balance geraten, oder auch das Zusammenspiel dieser unterschiedlichen Ebenen zueinander und deren Verbindung zum Umfeld gestört ist. Im Ritual geht es immer darum, die Verbindungen wieder herzustellen, eine heilsame Ganzheit und Balance neu zu erschaffen. Für manche Anliegen eignet sich besser eine Aufstellung, für andere ein systemisches Ritual.

Die Aufstellungstage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder.

Kosten: eigene Aufstellung 180 €, Teilnahme als Stellvertreter 35 €

Ort: Bergisch Gladbach, Studio Deluxe

Termine in Bergisch Gladbach: 9.1., 13.3., 19.6., 13.8., 22.10.2022

Special: Aufstellungstag für erwachsene Adoptierte

29.1.2022 in Brühl (Leitung mit Dr. Karin Issberner)

Kosten: eigene Aufstellung 190 €, Teilnahme als Stellvertreter 35 €