

Schwitzhüttenwochenende

An diesen Wochenenden werden wir uns im Kreis der Frauen auf schamanische Art und Weise mit unterschiedlichen Themen etwas intensiver beschäftigen. Neben Übungen, Teachings und Ritualen werden wir auch in die Schwitzhütte gehen. Dies ist im Kreis von Frauen ein sehr kraftvolles Ritual, schenkt uns tiefe Verbundenheit mit der Erde und unserer Weiblichkeit.

Im Frühjahr 2026 werden wir uns mit den zyklischen Energien von Erde, Mondin und Frauen verbinden und den Kontakt mit unser Mondtieren suchen. An dem Herbstwochenende werden wir uns mit unseren „Heiligen Ahninnen“ verbinden, miteinander nach den weisen weiblichen Wurzeln forschen.

Termine:

13.–15.3.2026 Mondtiere
6.–8.11.2026 Heilige Ahninnen

Anmeldung: www.frauenlandhaus.de

Kosten: 355 € inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

Sisterhood-Festival

Workshops, Rituale, Musik, Tanz von Frauen für Frauen

Bist Du auch auf der Suche nach deiner weiblichen Kraft und der Verbindung zu anderen Frauen? Was bedeutet eigentlich Schwesternschaft? Für uns, ist es der Zusammenhalt der Frauen untereinander, das Teilen unser Erfahrungen und unserer weiblichen "Medizin". Was ist es für dich?

Wir bieten an diesem Wochenende die Möglichkeit an vielfältigen Zeremonien und Workshops mit unterschiedlichen Referentinnen teilzunehmen, in die schamanische Welt reinzuschnuppern und einzutauchen, wie z.B. Trancereisen, Krafttiersuche, Naturrituale, Tanz und anderes mehr – kreativ, inspirierend, in den schönen Räumen des Frauenlandhauses und draußen in der Natur. Der Seminarerlös geht auf ein Spendenkonto, welches Frauen mit niedrigem Budget unterstützt, an Seminaren des Frauenlandhauses teilzunehmen.

Termine: 28.–30.8.2026 **Anmeldung:** www.frauenlandhaus.de

Kosten: 345 € inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

Schwitzhüttentage

Die Schwitzhütte wurde in vielen alten Kulturen gefeiert. Sie ist eine Zeremonie der tiefen Reinigung und der Rückverbindung mit unserer Mutter Erde. Wir laden die Kräfte in unseren schützenden Kreis und bitten um Unterstützung, Wachstum und Erneuerung. Gemeinsam singen wir, sagen Dank für unser Leben und verbinden uns mit den Energien der jeweiligen Jahreszeit. Wir erhalten Gelegenheit, ungeliebte Eigenschaften oder Dinge abzugeben und Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Termine: 21.3.2026 Frühlingsanfang, 27.6.2026 Sommeranfang
19.9.2026 Herbstanfang, 19.12.2026 Wintersonnenwende

Kosten: Schwitzhütte 80 – 120 € (nach Selbsteinschätzung)

Systemisches Aufstellen

Aufstellungstage

Manche Dinge in unserem Leben geraten aus dem Lot, aus der heiligen Ordnung. Dabei kann es sich um Themen innerhalb der Familie oder im Berufsleben drehen, aber auch um Themen im eigenen inneren System, wie z.B. unsere Gesundheit.



In systemischen Aufstellungen wird es möglich, die dahinterliegenden Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann. Die Aufstellungstage leite ich gemeinsam mit meinem Mann Markus Röder. Die Teilnahme ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich als auch dadurch, sich als Stellvertreter zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft auch eine unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

Termine: 11.1., 14.2., 28.3., 31.5., 19.7., 4.10., 1.11., 12.12.2026 in Bergisch Gladbach und 20.6.2026 in Lichtenfels/Franken

Kosten: eigene Aufstellung 200 €, Teilnahme als Stellvertreter 40 €

Ort: Bergisch Gladbach, Studio Deluxe

Systemische Ausbildung

3-jährige Ausbildung: Start September 2027

Die Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit ist eine Grundausbildung, um Menschen mit systemischen Techniken beraten zu können. Dazu gehören sowohl die systemische Beratung im Einzelcoaching als auch die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting, sowie die Aufstellungsarbeit für Gruppen und Teams. Von der klassischen Familienaufstellung, über Businessaufstellungen, Gesundheitsaufstellungen, Strukturaufstellungen, Aufstellungen des Energiesystems bis hin zu systemischen Ritualen umfasst die Ausbildung ein sehr breites Themenspektrum.

Leitung: Claudia Raja Siebler und Markus Röder

Ausbildungsumfang: insgesamt 45 Ausbildungstage



Sommer-Retreat Yoga, Meer, Aufstellungen, leckeres Essen, Rituale an der Ostsee in Dänemark

Das Sommer-Retreat findet in 2026 wieder in Dänemark statt. Es war einfach wunderbar war dort! Unser Bedürfnis nach mehr Einfachheit und innerer Einkehr hat uns, nach den vielen Jahren in einem großen Seminarhaus im Allgäu, zu diesem schönen Selbstversorger-Haus an der Ostsee auf die Insel Falster in



Dänemark geführt. Das Haus liegt in traumhafter Lage, in erster Dünenreihe, sozusagen direkt am Meer mit einem kilometerlangen, fast einsamen Sandstrand und nur wenige Meter von dem großen Naturschutzgebiet Boto entfernt. Dort lebt, neben vielen anderen Lebewesen, eine Herde Wildpferde. Wir freuen uns schon jetzt auf diese ganz besondere Woche.

Termin: 6.–13.9.2026 **Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder

Ort: Ferienhaus in Marielyst/Dänemark/Insel Falster

Weitere Infos zur Ausbildung und zum Retreat: www.raja-schamanismus.de oder www.rubin-institut.de

Coaching & Therapie

Wenn du dich in einer Lebenssituation befindest, die Veränderung und Wachstum braucht, du vor schwierigen Entscheidungen stehst, gesundheitlich oder seelisch aus der Balance geraten bist, oder auch nur einen Raum suchst, dein Herz zu öffnen, um wieder aufzutanken und Ruhe zu finden, dann stehe ich dir gerne mit meinem offenen Herzen und meinem Wissen zur Seite. Meine therapeutische Arbeit ist von meinem eigenen schamanischen Weg sowie der systemischen Aufstellungsarbeit gefärbt und richtet sich ganz individuell nach dem, was du suchst – vieles ist möglich.

Termine nach Vereinbarung.



Claudia Raja Siebler

Ich lebe mit meinem Mann und meinem jüngsten Sohn in Bergisch Gladbach-Refrath. 1963 wurde ich in Köln geboren, habe Grafik-Design studiert und erst nach einigen Umwegen zu meinem heutigen Beruf gefunden.

Der frühe Tod meiner Schwester war ein wichtiger Wegweiser und hat mich über intensive Fragen nach Heilung, Sinn und Leben vor über 30 Jahren auf meinen schamanischen und therapeutischen Weg geschickt. Einige wunderbare Lehrer/innen und Therapeut/innen sowie die regelmäßige Praxis von Yoga, Tanz und schamanischen Techniken waren wichtige Begleiter und haben mich viel über Körperintelligenz und Bewußtsein gelehrt. Seit vielen Jahren leite ich Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, schamanische Rituale, Schwitzhütten und Aufstellungen. In meiner Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie und Schamanismus berate und unterstütze ich Menschen in Gesprächen, mit Ritualen und mit Aufstellungs- und Energiearbeit auf ihrem individuellen Wachstumsweg.

Anmeldung: Praxis für Beratung und Therapie
Heilpraktikerin Psychotherapie
Claudia Raja Siebler
Wilhelm-Klein-Str. 14, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 0178 76 00 127
Email: claudiasiebler@gmx.de

www.raja-schamanismus.de

Schamanische Heilweisen Jahresprogramm



2026



**Abendgruppen, Ausbildungen
Seminare, Coaching
mit Claudia Raja Siebler**

Jahresübersicht 2026

09.01.2026	Wachstumskreis Start!!! Abendgruppe für Fortgeschrittene
14.01.2026	Aufstellungskreis Start!!! Systemische Abendgruppe
11.01.2026	Systemischer Aufstellungstag
20.01.2026	Trommelreich Start!!! – Abendgruppe
16.01.2026	Frauenreich Start!!! Schamanische Frauen-Abendgruppe
20.01.2026	Trommelreich Start!!! – Abendgruppe
6.-8.2.2026	Die Clanmütter „Wisdom Keeper“ Schamanisches Seminar für Frauen
14.02.2026	Systemischer Aufstellungstag
13.-15.3.26	Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Mondtiere
21.03.2026	Schwitzhütte Frühlingsanfang
28.03.2026	Systemischer Aufstellungstag
8.-10.5.2026	Reise zur Urkraft Schamanisches Einführungs-/Basisseminar
14.-17.5.26	Schamanischer Heilkreis Aufbau-seminar Fortgeschrittene
31.05.2026	Systemischer Aufstellungstag
20.06.2026	Systemischer Aufstellungstag Lichtenfels/Franken
27.06.2026	Schwitzhütte Sommersonnenwende
19.07.2026	Systemischer Aufstellungstag
28.-30.8.26	Sisterhood-Festival Frauenlandhaus Charlottenberg
6.-13.9.2026	Sommerretreat – Dänemark
19.09.2026	Schwitzhütte Herbstanfang
04.10.2026	Systemischer Aufstellungstag
16.-18.10.26	Reise zur Urkraft Schamanisches Einführungs-/Basisseminar
01.11.2026	Systemischer Aufstellungstag
6.-8.11.2026	Schwitzhüttenwochenende für Frauen Thema: Heilige Ahninnen
12.12.2026	Systemischer Aufstellungstag
19.12.2026	Schwitzhütte Wintersonnenwende

Schamanischer Heilkreis

Seminar für Fortgeschrittene

An diesem Aufbau-seminar können alle Frauen teilnehmen, die die schamanische Ausbildung bei mir durchlaufen haben und gerne noch weiter lernen möchten. Wir werden uns an diesen Tagen mit fortgeschrittenen schamanischen Heilungstechniken beschäftigen, individuelle Heilungszeremonien miteinander durchführen sowie unsere gemeinsame Energie in die Heilung und den Frieden auf Mutter Erde fließen lassen. Thema 2026 wird das „Höhere Selbst“ sein.

Termin: 14.–17.5.2026 (Donnerstag 16 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
Leitung: Claudia Raja Siebler
Kosten: ab 499 €inkl. Übernachtung und Verpflegung
Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
Anmeldung übers Frauenlandhaus: www.frauenlandhaus.de

Die 13 Clanmütter

Die geheimnisvolle spirituelle Kraft der Frauen

Die Clanmütter sind 13 Archetypen der weiblichen „Medizin“. Unter dem Wort „Medizin“ verstehen die Native Americans die transzendente Kraft, die in allem lebt. An diesem Wochenende werden wir



uns im Besonderen mit der Clanmutter „Wisdom Keeper“, der Weisheitshüterin, beschäftigen. Sie ist verbunden mit dem Februarmondzzyklus und lehrt uns nach innen zu lauschen, unserem Herzen zuzuhören. Sie ist die Hüterin der Steine, in ihnen sind die Erinnerungen der Erde bewahrt. Wir werden ihr auf unterschiedliche Art und Weise begegnen, in Ritualen, auf einer schamanischen Reise und mit der wunderbaren Kraft der Heilsteine.

Termine: 6.–8.2.2026 – Die Clanmutter „Wisdom Keeper“
Leitung: Claudia Raja Siebler
Kosten: 355 € inkl. Übernachtung und Verpflegung
Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
Anmeldung übers Frauenlandhaus: www.frauenlandhaus.de

Abend-/Jahresgruppen

Frauenreich – Jahresgruppe für Frauen

An diesen Abenden werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Mit Hilfe unterschiedlicher schamanischer Techniken, wie Räucherungen, Trommelreisen, Medizinradritualen, Mantren-Singen, Atem und Tanz werden wir Zusammenhänge neu erkennen, miteinander darüber reden, wachsen und ein Stück weit neu werden. Dieser Frauenkreis ist auch für Einsteigerinnen zu empfehlen, die mutig und neugierig sind und auf der Suche nach sich selbst etwas Neuem in ihrem Leben einen Platz geben wollen.



Frauenreich: 1 x im Monat Freitagabend: 16.1., 27.2., 20.3., 17.4., 29.5., 26.6., 21.8., 18.9., 20.11., 18.12.2026, 19.30–22.30 Uhr

Schamanischer Wachstumskreis

Heiliges Wissen und inneres Wachstum verbinden – für Fortgeschrittene

Diese Abende sind für Menschen, die sich schon länger und intensiver mit schamanischer Arbeit beschäftigt haben, tiefer eintauchen wollen in die Weisheit der Erde und die Kraft des heiligen Kreises entdecken möchten.

Wachstumskreis: 1 x im Monat Freitagabend:
9.1., 13.2., 27.3., 22.5., 12.6., 3.7., 4.9., 2.10., 13.11., 11.12.2026
19.30–22.30 Uhr

Kosten, Ort und Schnuppern: Jahresbeitrag für 10 Abende 250 €, Schnupperabende und Teilnahme an einzelnen Abenden 25 €, Quereinstieg je nach Gruppengröße möglich, Ort: StudioDeluxe, 51465 Bergisch Gladbach und im Sommer auch manchmal draußen in der Natur

Aufstellungskreis

Wir werden in dieser Abendgruppe die Welt systemisch miteinander erkunden, jeder Abend wird sich einem anderen Thema zuwenden. Das Spektrum umfaßt familiensystemische Themen, aber auch Strukturaufstellungen oder Aufstellungs-Rituale. Die Welt, unsere Gesellschaft, unsere Familie und natürlich uns selbst systemisch wahrzunehmen, ist ein wichtiger Entwicklungsschritt zu einem neuen „Wir“ mit mehr Respekt, Zusammenarbeit und Entwicklung für uns alle. In der Abendgruppe finden wir Gleichgesinnte, tauschen uns über unsere Lebensthemen aus und versuchen, die systemischen Zusammenhänge unseres Lebens zu verstehen und ihnen mit neuer Klarheit und Achtsamkeit zu begegnen.

Aufstellungskreis: 1 x im Monat Mittwochabend 19– ca. 22 Uhr
14.1., 11.2., 4.3., 20.5., 17.6., 26.8., 16.9., 7.10., 18.11., 9.12.2026

Trommelreich

Abendgruppe für Frauen und Männer

Im Trommelreich werden sich alle Abende ums Trommeln drehen. Trommel-Rhythmen wurden schon seit jeher zum Heilwerden genutzt, um Energien wieder ins Fließen zu bringen oder in unbekannte Welten zu reisen. Die schamanische Trommel hält viele Überraschungen bereit. Wir werden sie erforschen, z.B. in Trommelreisen, Krafttiersuchen, Trommelritualen, Trancetanz, im Selbsttrommeln und im Lauschen.

Trommelreich: 1 x im Monat Dienstagabend, 19.30–22.30 Uhr
20.1., 24.2., 24.3., 5.5., 23.6., 25.8., 22.9., 13.10., 24.11., 15.12.2026



Schamanische Ausbildung für Frauen

3-jährige Lehrzeit: Start Februar 2027

Der Schamanismus wird oft als die ursprünglichste und älteste Heilmethode der Menschheit bezeichnet. Die schamanische Arbeit beruht nicht nur auf dem Wissen, dass Herz, Körper, Geist und Seele in steter Wechselwirkung zueinander stehen, sondern einfach alles miteinander verbunden ist. Wir sind Teil unserer Umwelt, der Menschen, aber der Natur, der Sterne, des großen Ganzen. Die intensive Zeit der Ausbildung ist, neben dem Erlernen von Wissen und Techniken, vor allem auch ein Erwecken deines Potentials und ein persönlicher Wachstumsweg. Die Ausbildung findet im Frauenlandhaus Charlottenberg im Westerwald statt und setzt sich zusammen aus drei aufeinander aufbauenden Jahres-Modulen, welche jeweils 15 Ausbildungstage pro Jahr umfassen.



Termine 1. Jahr: 12.–14.2.2027, 16.–18.4.2027, 18.–25.7.2027, 1.–3.10.2027, 3.–5.12.2027
Einführungs-Seminare: zum Kennenlernen der Arbeit und gegenseitigem Beschnuppern, siehe unten „Reise zur Urkraft“
Weitere Infos: www.raja-schamanismus.de

Reise zur Urkraft

Einführungs/Basis-Seminar für Frauen

An diesem Wochenende wird es erste Einblicke in die schamanische Weltsicht und deren Heilweisen geben. Wir werden Erfahrungen draußen in der Natur sammeln und in schamanischen Reisen und Ritualen mit der nichtalltäglichen Wirklichkeit in Kontakt treten. Dieses Einführungsseminar können interessierte Frauen gerne auch unabhängig von der Teilnahme an der Ausbildung belegen.

Termine: 8.–10.5.2026 und 16.–18.10.2026
Leitung: Claudia Raja Siebler
Kosten: ab 355 € inkl. Übernachtung und Verpflegung
Ort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Westerwald
Anmeldung übers Frauenlandhaus: www.frauenlandhaus.de